



橙縣公共衛生局

新聞發布

即時發布：2022年9月29日

聯繫：公共衛生局通訊部
(714) 834-2178
HCAComm@ochca.com

橙縣公共衛生局宣布與阿納海姆鴨合作推廣心理健康

加利福尼亞州聖安娜 — 橙縣公共衛生局（Health Care Agency）正與阿納海姆鴨國家冰球聯盟俱樂部（Anaheim Ducks National Hockey League Club）合作，開展其首個多年合作夥伴關係，以提高心理健康意識。

作為三年合作夥伴關係的一部分，公共衛生局將與阿納海姆鴨共同推廣心理健康資源平台「OC Navigator」。此推廣活動的特別之處是所有球員的頭盔上都會顯示「OC Navigator」標誌。「OC Navigator」工具是一個強大的在線資源，旨在將社區與本地的心理健康和支援服務（包括復康資源）聯繫起來。

第四區主管 **Doug Chaffee** 主席表示：「關注心理健康對所有人都很重要，我們很高興能與阿納海姆鴨組織建立這種夥伴關係。」

第三區主管副主席 **Donald P. Wagner** 指出：「我們很高興擁有像『OC Navigator』這種有效的工具，它將橙縣所有人與心理健康資源聯繫起來。分享信息是至關重要。」

此合作夥伴關係將聚焦於公共衛生局在阿納海姆鴨組織中的心理健康運動。除了本田中心（Honda Center）和阿納海姆鴨的組織之外，公共衛生局將在整個橙縣的溜冰場和阿納海姆地區運輸聯運中心（ARTIC Transportation Center）設立廣告牌。國家冰球聯盟俱樂部的數碼媒體頻道、網站、電視和廣播平台將展示更多宣傳。

第一區主管 **Andrew Do** 認為：「每天都有不同的家庭、朋友和同事在默默忍受痛苦。您要知道您並不孤單。如果您無法與朋友或家人談論，致電全國熱線 9-8-8，全天候有人與您直接對話。」

第二區主管 **Katrina Foley** 說：「為了緊急應對橙縣的心理健康危機，我們必須先停止污名化尋求心理治療的人，同時也必須停止污名化任何關於死亡、癌症、悲傷、抑鬱和情緒的話題。為了幫助所有人，我希望我們這個多元的橙縣社區能夠好好利用本縣提供的所有針對心理健康的資源。」

第五區主管 **Lisa A. Bartlett** 說：「心理健康問題影響我們整個社區。至關重要的是，那些正與心理健康問題抗爭的人知道我們能提供援助和資源、鼓勵他們尋求我們的幫助，並鼓勵他們的親人對其伸出援手。我很高興與阿納海姆鴨合作，將這一個非常重要的信息傳達出去。我們都可以在推廣心理健康方面發揮作用。」

此外，公共衛生局將成為隊長挑戰賽（Captain's Challenge）的贊助商，這是一項阿納海姆鴨針對五年級學生的計劃，旨在推廣健康生活並幫助學生為加州體能測試（California Physical Fitness Test）做好準備。

公共衛生局心理健康和復康服務部（Mental Health and Recovery Services）主管 **Veronica Kelley** 博士說：「保持良好的心理健康與身體健康同樣重要。」

為了慶祝與阿納海姆鴨的合作夥伴關係，參加 10 月 12 日對陣西雅圖開幕之夜比賽（Opening Night game）的阿納海姆鴨球迷將收到由公共衛生局提供的「OC Navigator」紙質冰球頭盔。

尋找幫助：

- 心理與健康資源，請瀏覽 www.OCNavigator.org，或致電 (855) 625-4657 連繫 OC Links
- 橙縣熱線（OC Warmline）全天候 24 小時免費提供情緒支援服務或發送短信至 (714) 991-6412
- 生命危機熱線（Crisis Lifeline），致電 9-8-8，全天候 24 小時專人接聽

###