



오렌지 카운티 – 의료 기관

# 보도 자료

즉시 배포용: 12/12/22

문의: HCA Communications

(714) 834-2178

HCAComm@ochca.com

## 내륙 및 해안 오렌지 카운티 도시에 대한 차가운 온도 조언

(샌타애나, 캘리포니아) – 국립기상청(NWS)은 12월 12일 월요일부터 12월 16일 금요일까지 오렌지 카운티의 내륙 및 해안 전역에 걸쳐 밤사이 추운 기온이 나타날 것이라고 예보했다. 밤새 일부 지역의 온도는 최저 40도까지 떨어질 것이다. 평소보다 추운 온도는 저체온증 등 추위 관련 질병의 위험도를 높이며, 극단적인 날씨 변화에 민감한 사람에게 특히 그렇다.

차가운 온도에 노출되면 몸은 생성할 수 있는 수준보다 빠르게 열을 잃기 시작한다. 체온이 낮아지면 명확하게 생각하거나 잘 움직일 수 없을 수 있다. 저체온증은 대부분 극저온에서 발생하지만, 비, 땀 또는 차가운 물에 담겨서 체온이 내려가는 경우 시원한 온도(약 섭씨 40도)에도 발생할 수 있다.

“극저온에 장시간 노출되는 경우 저체온증으로부터 보호받는 것이 중요합니다. 또한 독거노인, 이웃, 애완 동물 및 취약군이 이 기간 동안 안전한지 확인하는 것이 매우 중요합니다,”라고 카운티 의료 사무관 및 OC 의료기관 최고 의료 사무관인 **Regina Chinsio-Kwong 박사**가 말했습니다.

거주민들은 또한 주거지 난방을 위해 부엌의 레인지 또는 오븐을 사용하지 않도록 주의받았다. 가정용 난로 및 히터는 자격을 갖춘 공인 난방 또는 배관 계약자가 필요한 수리를 수행하여 주기적으로 검사해야 한다. 공간 난방기를 사용한다면, 난방기에서 3피트 이내에 침대, 커튼 또는 가구처럼 불이 붙을 수 있는

것이 없는지 확인해야 한다. 공간 난방기를 다른 물건으로 덮지 말고, 어린이를 감독 없이 공간 난방기 주변에 남겨두어서는 안된다. 폭풍으로 전원이 들어오지 않을 때 일산화탄소 중독의 위험이 있으므로 실내, 차고 또는 공기가 집안으로 들어갈 수 있는 문이나 창문 근처에서 가솔린 발전기를 절대 사용해서는 안된다.

일산화탄소는 무취, 무색의 가스로 다량 노출될 경우 목숨을 잃을 수 있다. 낮은 수준의 일산화탄소 중독은 독감 증상, 식중독 또는 다른 질환과 혼동될 수 있으며, 따라서 방치하면 장기적으로 건강에 위협할 수 있다. 낮은 수준의 노출에 따른 증상에는 숨참, 약한 메스꺼움 및 약한 두통 등이 있다. 중간 수준의 일산화탄소 노출은 두통, 어지럼증, 메스꺼움, 가벼운 현기증을 유발할 수 있다. 모든 가정에는 연기 감지기와 매우 유사한 일산화탄소 감지기가 있어야 합니다.

추운 날씨나 정전에 대비하기 위한 권장 주의사항:

- 독거 노인과, 어린 아이 등의 다른 취약 계층을 포함하는 고위험군이 따뜻하게 지내는지 확인합니다.
- 애완동물에 대해서도 확인합니다.
- 여러 겹의 옷을 입습니다.

추운 날씨 안전에 대한 보다 자세한 정보는 질병통제예방센터

웹사이트 <https://www.cdc.gov/disasters/winter/index.html>에서 확인하십시오.

###