



橙縣衛生保健局 新聞稿

即時發布：2023 年 5 月 15 日

聯繫人：衛生保健局通訊部
(714) 834-2178
HCAComm@ochca.com

參加「水上安全挑戰賽」，了解預防溺水措施「ABC」

（加利福尼亞州聖安娜市）— 夏季來臨，許多橙縣居民將會前往海灘或游泳池歡度時光。橙縣衛生保健局（OC Health Care Agency）鼓勵居民參加 5 月 20 日（星期六）在本地指定游泳池和海灘舉行的「水上安全挑戰賽（Water Safety Challenge）」，了解預防溺水措施對進行水上活動人士的重要性。

在「水上安全挑戰賽」中，出席家庭將在一系列的站點輪流學習水上安全技能，當中包括心肺復甦術、水上安全救援和針對兒童的水中技能，例如仰浮、踩水、游向游泳池邊緣等。活動可讓家長評估孩子在水中的游泳能力，以及他們在水中的強項和弱點。

孩子和家長將會一起學習水上安全「ABC」，包括：

- 成人的監督方式（Active Adult supervision）
- 游泳池和水療區周圍的防護設施（Barriers around pools and spas）
- 游泳和心肺復甦術課程（Classes on swimming and CPR）

橙縣健康官兼公共衛生服務首席執行官里賈納·欽西奧·鄺（Regina Chinsio-Kwong）醫生表示：「在橙縣，溺水是五歲以下兒童死亡的主要原因之一；了解水上安全「ABC」和其他預防溺水技巧，有助居民牢記這些在游泳池和海灘的安全措施，有效保護孩子和親人。」

橙縣衛生保健局與橙縣預防溺水聯盟（OC Drowning Prevention Coalition DrowningPreventionOC.org）和 Jasper Ray 基金會（<https://jasperray.org/>）共同贊助橙縣「水上安全挑戰賽」和各項防溺水活動。在橙縣和加利福尼亞州，溺水一直是 1-4 歲兒童死亡的主要原因，也是 18 歲以下兒童死亡的前五位主要原因。每年的溺水

事故中亦有導致終身殘疾的個案。溺水對老年人也是一種風險，特別是 50 歲及以上的人士在更容易在溺水事故中死亡。

橙縣預防溺水聯盟「水上安全挑戰賽」將在阿納海姆（Anaheim）、亨廷頓海灘（Huntington Beach）、米田維耶荷爾（Mission Viejo）、橙市（Orange）和塔斯廷（Tustin）舉行。更多有關活動地點和時間的資訊，請瀏覽 <https://drowningpreventionoc.org/water-safety-day-events/>。

###