Estimados Padres:

Varios estudiantes en la Escuela \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ han sido reportados con Influenza ( una enfermedad parecida a una gripe). Por favor lea la siguiente información para proteger la salud de su hijo y su familia.

La Influenza es causada por virus que son transmitidos de persona a persona al toser o al estornudar por parte de la gente infectada. Los síntomas pueden incluir fiebre, tos, dolor de garganta, dolores de cuerpo, dolor de cabeza, escalofrios y fatiga. Algunas personas con la Influenza también tienen vómitos y/o diarrea. La mayor parte de personas infectadas por la influenza tendrán una enfermedad leve que dura de 3 a 5 días.

Ciertos grupos de personas están con un riesgo más alto de contraer enfermedades severas cuando están infectados por esta gripe (influenza):

* Niños menores de 5 años pero especialmente menores de 2 años de edad.
* Adultos de 65 años edad y mayores de 65 años.
* Mujeres Embarazadas
* Personas con ciertas condiciones médicas de alto riesgo se pueden considerar aquellos con problemas crónicos del pulmón (incluso asma), corazón, riñón, hígado, sangre o enfermedades metabólicas (incluso la diabetes); un sistema inmunológico suprimido y algunas condiciones neurologicas.
* Personas con obesidad mórbida ( con un índice de masa corporal igual o superior a 40) ;
* Personas menores de 19 años en tratamiento crónico con aspirina.
* Los Indios Americanos/ Nativos de Alaska, y
* Residentes de centros de atención crónica.

**La gente que esta en este grupo de alto riesgo deberán ponerse en contacto con su médico inmediatamente si los síntomas** **de gripe (influenza) se desarrollan, para considerar el tratamiento con el medicamento antivirus.**

Basados con la más reciente informacion de los Centros para Control de Enfermedades y Prevención (CDC), no recomienda que se cierren las escuelas. Sin embargo, los estudiantes y personal de maestros que se enfermen con éste virus (influenza) parecida a una gripe (fiebre, tos y dolor de garganta) deberían quedarse en casa y no asistir a clases o participar en otras actividades de grupo durante al menos 24 horas después de que se le quite la temperatura sin estar tomando medicina para prevenirla.

Hay importantes precauciones que pueden ayudar a prevenir el contagio de gérmenes que causan enfermedades respiratorias como la gripe (influenza). A toda la gente se le recomienda que tomen las siguientes pasos:

* La Vacuna del Flu se recomienda cada año para todas las personas desde los 6 meses de edad en adelante.
* Cubra su nariz y boca con un pañuelo desechable (Kleenex) cuando usted tosa o estornude. Tire el pañuelo (Kleenex) en la basura después de usarlo. Si no tiene un kleenex disponible, tosa abajo de su codo.
* Lave sus manos a menudo con jabón y agua, sobre todo después de que usted tose o estornuda. Los liquidos para limpiarse las manos con contenido de Alcohol también son eficaces.
* Si usted se enferma, quédese en casa no vaya al trabajo o escuela y limite el contacto con otros para impedir infectarlos.
* Trate de evitar el contacto con gente enferma.
* Evite tocarse los ojos, nariz y boca. Los microbios se transmiten de esta manera.
* No comparta objetos personales como toallas y utensilios.
* Rutinariamente limpie los artículos y superficies que son tocados con frecuencia (use sus productos de limpieza normales).

La vacunación es la mejor manera de prevenir la gripe. Póngase en contacto con el doctor de su hijo o llame la Línea de Informacion del Departamento Salud Publica 1-800-564-8448 para ver si la vacuna está disponible para su niño.

Información adicional acerca de la influenza se encuentra disponible:

Agencia de Salud Publica del Condado de Orange: <https://ochealthinfo.com/about-hca/public-health-services/communicable-disease-control/information-schools-and-child-care>

Centro para el Control de Enfermedades y Prevencion (CDC): <http://www.cdc.gov/flu/>

Departmento de California de Salud Publica : [http://ww2.cdph.ca.gov/](http://ww2.cdph.ca.gov/pages/default.aspx)

Si usted tiene preguntas sobre esta carta, por favor póngase en contacto con \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ la escuela (phone number).