



# LAS FAMILIAS CRECEN SANAS CON WIC



## ¿Qué es WIC?

WIC, el Programa para Mujeres, Bebés y Niños, es un programa de nutrición suplementaria para mujeres embarazadas, que están amamantando o que han tenido una pérdida reciente del embarazo. También es para niños menores de 5 años.

Guía de Ingresos de WIC	
Número de personas por familia	Anual
2	\$33,874
3	\$42,606
4	\$51,338
5	\$60,070



Desde Abril 1, 2022 hasta Junio 30, 2023  
 \*\*Los cálculos sobre ingresos cambian todos los años.  
 Los niños por nacer son contados en el total de la familia.

## WIC les ofrece a las familias, sin ningún costo:

- Tarjeta de WIC para comprar alimentos saludables
- Información sobre nutrición y salud
- Referencias para cuidado de salud y otros recursos comunitarios
- Apoyo para dar pecho

¡Las familias que trabajan y migrantes son bienvenidas a aplicar!

Para más información y ver si califica WIC, visite:  
[www.myfamily.wic.ca.gov](http://www.myfamily.wic.ca.gov)

El Departamento de Salud Pública de California/WIC tiene contratos con las siguientes agencias para ofrecer servicios de WIC en el Condado de Orange.

Para información y oficinas de WIC llame:  
**1-888-WIC-WORKS**  
**(1-888-942-9675)**

