

Our+Care OC

Un boletín informativo creado por personas VIH positivas para las personas que viven con el VIH



Prevención

Esta edición del boletín informativo Our+Care hablará sobre la importancia de protegerse a sí mismo y a su pareja.

Use el sentido común, use el preservativo

La prevención es la clave para ayudar a reducir el riesgo de transmitir el VIH a su pareja. La mejor manera de proteger a su pareja es usar un preservativo (durante el sexo anal/vaginal) y una barrera bucal (durante el sexo oral). Los estudios de investigación muestran que el uso sistemático de objetos de barrera como preservativos y barreras bucales es una forma eficaz de prevenir la transmisión del VIH.¹



Prepare a su pareja con la PrEP

Aunque los preservativos y las barreras bucales son una barrera eficaz, no pueden dar una protección completa contra el VIH.

Otra forma de prevenir la transmisión del VIH a su pareja es que su pareja tome un medicamento llamado profilaxis preexposición (PrEP). La PrEP es un medicamento diario que reduce la probabilidad de contraer el VIH si se toma según lo prescrito. La píldora funciona al prevenir que el VIH invada el cuerpo.



PrEP 101: Datos clave²

- ✓ La profilaxis preexposición (PrEP) alcanza la máxima protección contra el VIH para el **sexo anal receptivo** después de **7 días** de uso diario
- ✓ La PrEP alcanza la máxima protección contra el VIH para el **sexo vaginal receptivo** después de **20 días** de uso diario
- ✓ Si se toma diariamente, la PrEP tiene un **99%** eficaz para reducir el riesgo de contraer el VIH por relaciones sexuales
- ✓ Los estudios de personas VIH negativas que han tomado la PrEP durante cinco años no han informado **efectos secundarios importantes**
- ✓ La PrEP solo da protección contra el VIH. **No** protege contra las enfermedades de transmisión sexual (ETS) (también conocidas como infecciones de transmisión sexual (ITS)) ni previene el embarazo

¹<https://www.cdc.gov/condomeffectiveness/brief.html>

²<https://www.cdc.gov/hiv/basics/prep.html>

Conozca su estatus: Hágase una prueba

Junto con los análisis regulares de sangre del VIH (extracción de sangre), otro análisis de sangre importante que se debe hacer es para detectar las ETS/ITS. Hacerse pruebas regularmente para detectar las ETS/ITS como la clamidia, la gonorrea y la sífilis puede ayudar a mejorar su salud y la salud de su pareja. Hacerse pruebas es la única manera de conocer y confirmar su estatus.

ETS/ITS: Chequeo rápido

- ✓ La mayoría de las veces es posible que no tenga ningún síntoma (ningún síntoma es un síntoma)
- ✓ Muchas ETS/ITS se pueden tratar con antibióticos (medicamentos)
- ✓ Los preservativos y las barreras bucales son objetos de barrera eficaces para reducir la transmisión de las ETS/ ITS
- ✓ Si el resultado de la prueba es positivo, hágaselo saber a su pareja para que se haga una prueba y reciba tratamiento lo antes posible



Recursos

Las agencias que aparecen abajo pueden ayudar con las pruebas de las ETS/ITS y la información de la PrEP:

- **APAIT**
(714) 636-1349
<http://apaitonline.org>
- **OC Health Care Agency (17th Street Clinic)**
(949) 452-0888
www.ochealthinfo.com/std
- **Radiant Health Centers**
(949) 809-5700
RADAR
(714) 868-5601
<https://www.radianthealthcenters.org>
- **The LGBT Center OC**
(714) 953-5428
www.lgbtcenteroc.org

Puede encontrar más información sobre la PrEP y las ETS/ITS en línea en:

<https://www.cdc.gov/hiv/basics/prep.html>

<https://www.cdc.gov/std/default.htm>



COMITÉ DE GESTIÓN DE LA CALIDAD DEL VIH DEL CONDADO DE ORANGE (ORANGE COUNTY HIV QUALITY MANAGEMENT COMMITTEE)



Este es un proyecto del Comité de gestión de la calidad del VIH del Condado de Orange y el Comité de defensa al cliente con VIH (HIV Client Advocacy Committee). El Comité de gestión de la calidad del VIH trabaja para mejorar la calidad de los servicios de Ryan White. Si tiene comentarios o sugerencias para futuros boletines informativos, póngase en contacto con **Marlon-Ray Velasco** en MVelasco@ochca.com

