

پیوندهای OC

اطلاعات بهداشت رفتاری و خط ارجاع
 (855) 625-4657 یا OC-LINKS (855)
 شماره TDD: 834-2332 (714)

www.ohealthinfo.com/bhs/about/pi/oclinks/
 دوشنبه تا جمعه از 8 صبح تا 6 عصر

تیم ارزیابی بحران

ارزیابی روانپزشکی اورژانسی
 (866) 830-6011
 7 روز هفته، 24 ساعت شبانه روز

پیشگیری از خودکشی 24 ساعته

7 CRISIS (877) یا (877) 727-4747
www.suicidepreventionlifeline.org/

NAMI WarmLine

پشتیبانی در مواقع غیربحرانی
 (877) 910-9276 یا (877) 910-WARM
www.namioc.org
 دوشنبه تا جمعه از 9 صبح تا 3 بامداد
 شنبه تا یکشنبه از 10 صبح تا 3 بامداد

211 OC

منابع جامعه در شهرستان Orange
 با 211 تماس بگیرید
www.211OC.ORG

SAMHSA

خط 24 ساعته مشاوره برای اضطراب ناشی از حوادث
 یا (800) 985-5990
 TalkWithUs را به شماره 66746 پیامک کنید
www.disasterdistress.samhsa.gov

در زیر فهرستی از اسناد اضطراری آورده شده است که شاید بهتر باشد درجایی آن‌ها را قرار دهید که در مواقع ضروری بتوانید به راحتی به آن‌ها دسترسی پیدا کنید:

- فهرست تماس‌های اضطراری
- برنامه اضطراری خانواده
- گواهی‌نامه‌های رانندگی/کارت‌های شناسایی
- گذرنامه‌ها
- شناسنامه‌ها
- کارت‌های تأمین اجتماعی
- سوابق پزشکی
- اطلاعات تماس ارائه‌دهندگان بهداشت روانی و خدمات پزشکی
- نسخه‌ها
- سوابق واکسن
- کارت‌های بیمه
- صورت‌حساب‌های بانکی
- کارت‌های اعتباری

برای مشاهده فهرست کامل‌تر، لطفاً به پیوندهای موجود در این بروشور مراجعه کنید.

ملاحظات دیگر

- اگر شما یا یکی از نزدیکانتان معلولیت یا نیازهای دسترسی یا عملکردی دیگری دارید، شاید بهتر باشد اقلام تکمیلی زیر را در جعبه لوازم اضطراری خود قرار دهید:
- فهرست‌های داروهای تجویزی
 - شامل دوز مصرفی، اطلاعات مربوط به درمان و آلرژی
 - سایر داروها
 - باتری‌ها و شارژرهای باتری برای دستگاه‌های فناوری کمکی
 - اطلاعات خدمات پزشکی شامل جزئیاتی درباره معلولیت، دستگاه‌های فناوری کمکی و تجهیزات پزشکی بادوام



نحوه تهیه جعبه لوازم
 اضطراری

خدمات سلامت رفتاری واکنش در زمان بروز حادثه

405 W. 5th Street, Suite 211
 Santa Ana, CA 92701

www.ohealthinfo.com/bhs

