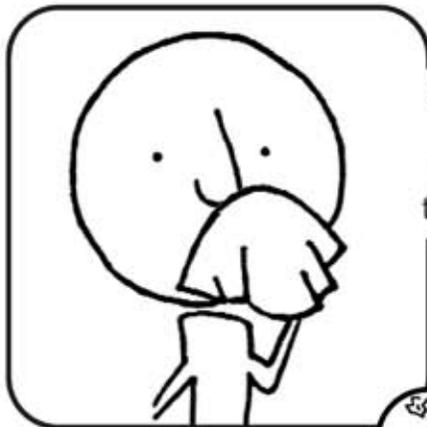


¡Pare la propagación de gérmenes que lo enferman a usted y a otras personas!

# Cubra SU tos



Cubra su boca y  
nariz con un  
kleenex cuando  
tosa o estornude

or

tosa o estornude en la  
manga de su camisa,  
no en sus manos.



Deseche el kleenex  
sucio en un basurero.



## Lávese las manos

después de toser o estornudar.



Lávese las  
manos con jabón  
y agua tibia  
por 20 segundos

o

límpielas con un  
limpiador de manos  
a base de alcohol.



County of Orange  
Health Care Agency  
405 W. 5th Street  
Santa Ana, CA 92701  
(909) 564-8448  
[www.ochealthinfo.com](http://www.ochealthinfo.com)

