

Đại Cương và Tóm Lược Kế Hoạch Ba Năm

Đại Cương và Tóm Lược

Năm nay là lần đầu tiên kể từ năm 2005/06 các quận hạt được yêu cầu soạn thảo ra một kế hoạch Ba Năm về các chương trình và chi tiêu. Đây là lần đầu tiên mà quận hạt soạn thảo ra một kế hoạch ba năm bao gồm tất cả các phần đòi hỏi trong Đạo Luật Dịch Vụ Sức Khỏe Tâm Thần (MHSA) .

Kế hoạch này vẫn giữ được ngân sách ổn định cho đại đa số các chương trình đã hoạt động trong năm tài chính 13/14. Tuy nhiên, nó cũng bao gồm một số chương trình mới hoặc chương trình mở rộng. Dựa trên dự đoán về thu nhập của MHSA trong ba năm tiếp theo, sẽ có khoảng \$25 triệu mỗi năm cho việc mở rộng các chương trình đã có sẵn và / hoặc thực hiện các chương trình mới dựa theo nhu cầu về những dịch vụ chưa được đáp ứng. Những ngân quỹ này là kết quả của việc kết hợp thu nhập gia tăng theo dự đoán với những ngân quỹ chưa chi tiêu hết từ những năm trước.

Cơ Quan Y Tế đã làm việc với Hội Đồng Sức Khỏe Tâm Thần trong việc soạn thảo những đề xuất ban đầu, mà sau đó đã được các Tiểu Ủy Ban và Ủy Ban Chỉ Đạo MHSA xem xét và thảo luận. Thêm vào đó, một tiến trình đóng góp ý kiến của công chúng đã được tổ chức vào tháng Mười Hai để lấy thêm những ý tưởng bổ sung cho những chương trình mới / chương trình mở rộng. Có khoảng 90 ý kiến đã nhận được. Các thông tin từ tiến trình đóng góp ý kiến của công chúng sau đó đã được xem xét bởi các Tiểu Ủy Ban và Ủy Ban Lãnh Đạo MHSA. Theo đúng như tiến trình thiết lập kế hoạch mang tính cộng đồng này, những chương trình mở rộng và bổ sung sau đây đã được xác định trong kế hoạch ba năm, bắt đầu tháng 7 năm 2014.

Những chương trình Dịch Vụ và Hỗ Trợ Cộng Đồng (CSS) sau đây sẽ được bổ sung hoặc mở rộng.

1. Mở rộng Chương Trình Điều Trị Điều Trị Đặc Biệt (Program for Assertive Community Treatment [PACT]) - hiện nay con số những hồ sơ điều trị tại các trung tâm ngoại trú dành cho người trưởng thành đã gia tăng nhiều và tạo ra tỷ lệ mất cân bằng giữa bệnh nhân và nhân viên. Theo kế hoạch, sẽ có thêm 33 nhân viên điều trị gia nhập vào chương trình trong năm địa điểm. Chương trình PACT cung cấp dịch vụ thẩm định tâm lý, nối kết các dịch vụ khác, điều trị cho cá nhân và theo nhóm, quản lý hồ sơ trên phương diện rộng hơn, đại diện, hỗ trợ việc dùng thuốc men và một số các dịch vụ khác hướng đến sự phục hồi cho những bệnh nhân tuổi trưởng thành. **(Mở rộng)**
2. Viện Điều Trị Lưu Trú Cho Trẻ Em Trong Cơ Khủng Hoảng (Children's Crisis Residential) - Chương trình này cung cấp một nơi chốn cho bệnh nhân lưu lại để được điều trị ngắn hạn và tạm thời. Việc tham gia vào chương trình này là tự nguyện và vào bất kỳ lúc nào 24/7, nếu có chỗ trống. Đây là một trong những chương trình đầu tiên được tài trợ bởi MHSA, nhưng chỉ được có giới hạn trong con số sáu giường bệnh, làm cho danh sách chờ đợi bị ứ đọng. Việc mở rộng

kỳ này sẽ cung cấp thêm sáu giường mới cho cơ sở đã được cấp phép. **(Mở rộng)**

3. Chương Trình Trợ Giúp Trẻ Em Ổn Định Sức Khỏe Tâm Thần Tại Gia (Children's In-Home Stabilization) - Chương trình này cung cấp dịch vụ ứng phó với khủng hoảng tại gia, quản lý hồ sơ, và phục hồi chức năng nhằm giúp duy trì sự ổn định trong gia đình và ngăn ngừa tình trạng phải nhập viện hoặc di dời khỏi nơi cư ngụ. Con số các gia đình sử dụng dịch vụ này đã tăng gần gấp đôi trong năm năm kể từ khi bắt đầu hoạt động. Việc mở rộng chương trình sẽ bổ sung thêm sáu nhân viên cung cấp dịch vụ trực tiếp vào đội ngũ tám nhân viên đã có sẵn. **(Mở rộng)**
4. Trung Tâm Sống Khỏe Mạnh (Wellness Center) Vùng Nam Quận Cam - Với sự thành công của Trung Tâm Sống Khỏe Mạnh có trụ sở tại 401 S. Tustin, Orange, đã có những khuyến nghị được đưa ra về việc mở thêm một Trung Tâm Sống Khỏe Mạnh mới nằm ở phía Nam Quận Cam. Có nhiều bệnh nhân khác mong muốn tìm đến những dịch vụ của Trung Tâm Sống Khỏe Mạnh song không thể tìm được phương tiện di chuyển hợp lý để đi lại trụ sở hiện nay vì lý do họ ở cách xa nơi này. Mở ra một trụ sở ở địa điểm mới với các chương trình tương tự sẽ giúp bệnh nhân đạt được các mục tiêu cao hơn trong quá trình đi đến sự phục hồi. **(Mới)**
5. Phương Tiện Di Chuyển (Transportation) - Từ khi MHSA được hình thành cho tới nay, phương tiện di chuyển luôn luôn là một vấn đề đối với nhiều bệnh nhân. Dịch vụ này sẽ giúp những người đang gặp khó khăn trong nhu cầu di chuyển để đi đến các cuộc hẹn điều trị giúp cho họ phục hồi. Chương trình sẽ được giao cho một nhà thầu dịch vụ phụ trách và sẽ trả chi phí cho các xe van và tài xế cần thiết để chuyên chở bệnh nhân trên một địa bàn rộng lớn hơn trước đây. **(Mới)**
6. Chương Trình Luật Laura / Hỗ Trợ Điều Trị Ngoại Trú (Laura's Law Program/Assisted Outpatient Treatment) - Chương trình này đã được kêu gọi bởi nhiều thành viên của cộng đồng. Nó được thiết kế để hỗ trợ những bệnh nhân không hợp tác và / hoặc không duy trì việc điều trị. Đây là một chương trình đặc biệt, sẽ không chỉ giúp những người có tâm bệnh mà còn giúp gia đình của họ. Dịch vụ sẽ theo phương châm “bằng bất cứ giá nào” để đạt được phục hồi, trong đó bao gồm cả việc có nhân viên túc trực 24/7 sẵn sàng giúp đỡ. Chương trình này mang lại hy vọng là bệnh nhân sẽ có thể nhận được sự giúp đỡ trước khi họ trở thành một mối nguy hiểm cho bản thân hoặc cho người khác, và ngăn chặn hậu quả dẫn đến tình trạng vô gia cư, nhập viện và bị bắt giam. Để chương trình này được thực hiện tại Quận Cam, Ủy Ban Giám Sát phải thông qua một nghị quyết thực thi luật AB 1421 (Luật Laura). **(Mới)**
7. Chương Trình Trợ Giúp Thanh Niên và Người Lớn Ổn Định Trong Lúc Khủng Hoảng Tại Gia (Adult/Transitional Age Youth In-Home Crisis Stabilization Program) – Phương thức này đã rất thành công với các bệnh nhân trẻ em và

thiếu niên trong những lúc bị khủng hoảng. Chương trình mới này sẽ cung cấp dịch vụ tương tự cho bệnh nhân thanh niên và người lớn tại gia. Chương trình sẽ cung cấp dịch vụ trợ giúp 24/7 trong trường hợp khủng hoảng và sự điều trị ngắn hạn tại nhà, quản lý hồ sơ và phục hồi chức năng nhằm giúp duy trì sự ổn định trong gia đình và ngăn ngừa tình trạng phải nhập viện hoặc di dời khỏi nơi cư ngụ. **(Mới)**

8. Mở Rộng FSP (FSP Expansion) - FSP đã hoạt động từ lúc bắt đầu có MHSA. Trong thời gian này, chi phí hoạt động và tiền lương của nhân viên cũng tăng, dẫn đến việc một số chức vụ bị cắt giảm. Với khoản tài trợ bổ sung, các FSP phục vụ tất cả các nhóm tuổi sẽ có thể cải thiện dịch vụ của họ và nhận thêm những bệnh nhân mới. **(Mới)**
9. Tòa Án Riêng Cho Người Có tâm bệnh (Mental Health Court/Probation Officers) - Với nguồn kinh phí này, năm nhân viên quản chế, ½ giám sát viên và ½ thư ký văn phòng có thể được tuyển dụng để làm việc cho các tòa án dành cho người có tâm bệnh. Các cuộc nghiên cứu đã cho thấy rằng sự hợp tác / giám sát / quản lý hồ sơ của nhân viên quản chế được nhìn nhận là những điều nên thực hiện nhất / mang lại nhiều hy vọng nhất. **(Mới)**
10. Trung Tâm Sinh Hoạt (Drop in Center) - Đây là sự thiết lập một trung tâm sinh hoạt ở vùng trung tâm Quận Cam để cho những người hiện đang cư trú tại khu vực Santa Ana / Civic Center Plaza có thể hưởng dụng được. Có rất nhiều bệnh nhân tâm thần vô gia cư ở khu vực này không thể đến được trung tâm sinh hoạt MHSA đang có hiện nay. **(Mới)**
11. Nhà Ở Cho Người Vô Gia Cư (Housing for Homeless) - Chương trình có khả năng sẽ mua một ngôi nhà hoặc nhiều ngôi nhà nhỏ cho người vô gia cư trưởng thành có tâm bệnh trầm trọng. Sẽ có những dịch vụ hỗ trợ được cung cấp kèm theo với nhà ở. **(Mới)**
12. Dịch Vụ Nhà Ở và Nơi Tạm Trú Khẩn Cấp Quanh Năm (Housing and Year Round Emergency Shelter Services) - Chương trình này sẽ dành kinh phí cho những giường nằm dành riêng cho bệnh nhân tâm thần trong một nơi tạm trú khẩn cấp quanh năm đã được hoạch định, hoặc cho bất kỳ chương trình nào cung cấp nơi tạm trú. Nơi tạm trú sẽ được xử dụng như là một điểm khởi đầu cho bệnh nhân gia nhập vào hệ thống chăm sóc sức khỏe tâm thần MHSA. **(Mới)**
13. Trẻ Em Có Tâm Bệnh Song Song Với Bệnh Mãn Tính / Cấp Tính (Orange County Children With Co-Occurring Mental Health and Chronic/Severe Acute Illnesses) - Chương trình này sẽ cung cấp dịch vụ chuyên khoa chăm sóc sức khỏe tâm thần trong một hệ thống chăm sóc sức khỏe phối hợp. Danh sách chờ đợi của những người hội đủ điều kiện cho chương trình này rất dài. Chương trình này sẽ có sự kết hợp nội bộ giữa các trung tâm điều trị tâm thần ngoại trú cho trẻ

em, cũng như những chương trình cải thiện việc điều trị bệnh rối loạn ăn uống ở thanh thiếu niên. **(Mới)**

14. Mở rộng Dịch Vụ Chăm Sóc Sức Khỏe Tâm Thần Ngoại Trú: Trẻ Em và Thanh Niên (Outpatient Mental Health Services Expansion: Children and Youth) – Con số bệnh nhân trong lứa tuổi thanh thiếu niên được giới thiệu vào chương trình đã gia tăng nhanh chóng đồng thời với việc nhiều gia đình đã hội đủ điều kiện hưởng dụng dịch vụ. Hiện nay, cứ mỗi một gia đình đủ điều kiện Medi-Cal, các trung tâm điều trị nhận được hai gia đình không đủ điều kiện. Chương trình này sẽ làm tăng khả năng cho các trung tâm điều trị trong việc tiếp nhận số lượng lớn hơn hồ sơ của những gia đình mà nếu không có nó, họ sẽ không cách nào khác để nhận được điều trị và dịch vụ. **(Mở rộng)**

Những chương trình Phòng Ngừa và Điều Trị Sớm (Prevention and Early Intervention [PEI]) sau đây sẽ được bổ sung hoặc mở rộng.

1. Chương Trình Tư Vấn Sức Khỏe Tâm Thần của BHS (Mental Health Counseling Program) - Chương trình này đã được các thành viên trong cộng đồng có liên quan tới MHSA đề nghị, và sẽ hỗ trợ bệnh nhân bằng cách cung cấp các nguồn dịch vụ tư vấn và dịch vụ tâm thần ngắn hạn cho những người không hội đủ những tiêu chuẩn hiện hành để được hưởng dịch vụ tại những trung tâm điều trị cộng đồng. **(Mới)**
2. Chương Trình Cuộc Sống Khỏe Mạnh Sau Khi Sinh Con (Orange County Post-Partum Wellness [OCCPW]) – Chương trình OCCPW đã có sự gia tăng 40% hồ sơ tiếp nhận chỉ trong hai năm. Danh sách chờ đợi đã vượt qua hơn con số 40 bà mẹ trong sáu tháng qua. Chương trình sẽ có thể bổ sung thêm nhiều chức vụ, loại bỏ danh sách chờ đợi và gia tăng con số bệnh nhân từ 120 lên 160. Từ nay, chương trình cũng sẽ có thể đáp ứng những nhu cầu của những phụ nữ đang mang thai, cũng như của những bà mẹ mới, là những người có nguy cơ bị trầm cảm. **(Mở rộng)**
3. Chương Trình Xã Giao (Socialization Program) - Chương trình này đã hoạt động trong ba năm qua và đã được chứng tỏ sự thành công trong việc phục vụ cho người trưởng thành và người cao niên. Việc mở rộng chỉ sẽ dành riêng cho chương trình của người cao niên. Với khoản tài trợ bổ sung, sẽ có thêm 922 cuộc thăm viếng tại nhà, 49 nhóm chia sẻ kiến thức và 106 nhóm xã giao có thể được hình thành. **(Mở rộng)**
4. Xây Dựng Kỹ Năng Đối Phó Với Căng Thẳng K-12 (Coping Skill to Manage Stress) – Đây là một chương trình xây dựng ý thức dựa trên chứng cứ, đã chứng tỏ sự thành công trong các trường học thí điểm ở Quận Cam. Trong con số 12-20% được chẩn đoán có rối loạn lo âu ở trẻ em, những kỹ năng đối phó là điều cần thiết để thúc đẩy khả năng phục hồi cho các em còn trong lứa tuổi đến trường. **(Mới)**

5. Tiếp Tục Tài Trợ Cho Những Dự Án Trên Toàn Tiểu Bang (Continue Funding Statewide Projects) – những sáng kiến của CalMHSA về việc phòng chống tự sát, chăm sóc sức khỏe tâm thần cho học sinh, và giảm thiểu thành kiến / mặc cảm đã có thể trở thành dịch vụ cho cư dân Quận Cam. Giá trị nguồn vốn được gia tăng 35-50% bằng cách mua lại nguyên liệu giữa các quận hạt. **(Mới)**
6. Tiếp tục Dịch Vụ Sau Giờ Của WarmLine (Continuation of the Warmline for After-Hours Services) - Với ngân sách của MHSA địa phương, đường dây WarmLine đã cung cấp những dịch vụ điện thoại cần thiết giúp đỡ những người không ở trong tình huống khủng hoảng từ 8 -11 giờ tối. Ngân sách PEI của tiểu bang đã chi trả tiền cho dịch vụ ngoài giờ từ 11 giờ tối đến 3 giờ sáng. Để tiếp tục những dịch vụ sau giờ này một khi các dự án Tiểu Bang kết thúc, cần phải có kinh phí bổ sung. **(Mở rộng)**

Về phía những thành phần khác của MHSA, ngân khoản của chương trình Đào Tạo và Huấn Luyện Đội Ngũ Chuyên Môn (Workforce Education and Training) đã được chi tiêu hết, nhưng những chương trình này tiếp tục sử dụng ngân khoản dành cho Dịch Vụ và Hỗ Trợ Cộng Đồng (Community Services and Supports). Tiến độ phát triển một chương trình Hồ Sơ Sức Khỏe Điện Tử (Electronic Health Record) vẫn đang tiếp diễn, và sẽ được thử nghiệm tại một số trung tâm điều trị ngoại trú vào mùa xuân này. Để gia tăng việc sử dụng máy điện toán và internet cho bệnh nhân, những Kiosks đã được thành lập tại năm trung tâm điều trị ngoại trú của BHS. Việc thực hiện các vòng đầu tiên (Nhóm 1) của chương trình Cách Tân (Innovations) đang tiếp diễn. Vòng thứ hai của chương trình phụ thuộc vào sự chuẩn thuận của Ủy Ban Giám Sát và Trách Nhiệm Dịch Vụ Sức Khỏe Tâm Thần (Mental Health Services Oversight and Accountability).

Trong những năm kể từ khi Dự Luật 63 được thông qua, Đạo Luật Dịch Vụ Sức Khỏe Tâm Thần vẫn tiếp tục tạo ra những thay đổi tốt hơn cho cuộc sống của bệnh nhân và toàn thể cộng đồng Quận Cam. Những chương trình mới được tài trợ đang tăng trưởng sẽ tiếp tục tiến tới những mục tiêu mà cử tri đã hình dung khi MHSA lần đầu tiên được thông qua.

