

Our+Care OC (Nuestro + Cuidado OC)

Un boletín creado por personas VIH positivas para personas que viven con el VIH



¿Cuándo fue la última vez que fue a ver a su doctor? ¿Cuándo es su próxima cita?

¿Sabes la frecuencia que se supone que tenga que ver a su doctor? Una vez al año? Una vez al mes? Una guía reciente de la Oficina de VIH / SIDA indica que todas las personas que viven con el VIH deben consultar a su médico al menos una vez cada seis meses. Basándose en su salud y / o su proveedor de atención de la salud, es posible que vea a su doctor con más frecuencia. Si usted ve a su médico con frecuencia, su médico es más probable que le recete la medicación anti-retroviral, para ayudar a suprimir la carga viral y ayudar a mejorar su salud en general.¹

A partir de agosto del 2014, la Agencia de Salud del Condado de Orange está iniciando una campaña para asegurarse de que las personas que viven con la enfermedad del VIH (PLWHD) vean a su doctor. Actualmente el 83% de los clientes VIH-positivos en atención médica financiada por Ryan White (17th Street Care o Laguna Beach Community Clinic) están viendo su médico con regularidad. Sin embargo, cuando

vemos a los clientes VIH-positivos en todo el condado de Orange, sólo el 60% de los clientes están en atención médica continuo.² La meta del Condado de Orange es aumentar el porcentaje de todos los pacientes PLWHD que están en cuidado regular del VIH al 72% en 2015. Este objetivo está en línea con la Estrategia Nacional de VIH / SIDA para aumentar el acceso al cuidado y mejorar la salud de las personas que viven con el VIH. En la tabla siguiente muestra el porcentaje de PLWHD con VIH que tiene cuidado regular en comparación con la meta del 2015.

En Atención Médica ³	Ryan White	Todo el Condado de Orange
2010	79%	N/A ⁴
2013	83%	60%
2015 (Goal)	84%	72%

Las personas que reciben atención médica de Ryan White son más probables a que vean a su doctor regularmente. Con la implementación de la Ley de Asistencia Asequible

(ACA), más de la mitad de la PLWHD que anteriormente recibió atención médica Ryan White será elegible para recibir la no-Ryan White atención médica (es decir, Medi-Cal/CalOptima, Seguros Privados). Sin importar el tipo de seguro que tiene un individuo, todo PLWHD debería poder ir a su doctor regularmente. Por lo tanto, la próxima vez que vea a su coordinador de casos, el proveedor de servicios de salud mental, proveedor de banco de alimentos, u otro proveedor de servicios, **deben de estar preguntándole cual fue la última vez que vio a su doctor.** Dígales cuando fué y si hay algo que usted necesita ayuda para tratar algo.

"Pero me siento bien; necesito ver a mi doctor cada seis meses?"

Sí. Aunque usted se *sienta saludable, es importante* consultar con su doctor por lo menos cada seis meses para que puedas:

- monitorear cualquier cambio en su salud
- obtener sus medicamentos
- revisar su CD4 y carga viral (VL)

Objetivo del Condado de Orange:

Para el año 2015, el 72% de las personas que viven con el VIH / SIDA, visitará a su doctor al menos una vez cada seis meses.

¹ Cheever, Laura W., & Doshi, Rupali K., HIV Care Retention and the Goal of an AIDS-Free Generation. Medscape. Obtenido de: www.medscape.com/viewarticle/778617

² Cuidado continuo se define como tener al menos dos visitas médicas, por lo menos tres meses de diferencia, en un período de 12 meses.

³ OC Registro de Casos de VIH como de diciembre 2013

⁴ Los datos de referencia para todos PLWHD en 2010 no es comparable con el punto medio del 2013 o la meta del 2015.

Encuentre el doctor adecuado para usted!

La implementación de la ACA aumentó el acceso a la cobertura de seguro médico para PLWHD. Usted tiene la opción de elegir un doctor de VIH con el que se siente más cómodo con en base a su seguro. Asegúrese de encontrar al doctor adecuado; esto hará que la visita a los doctores más agradable. Recomendaciones para encontrar al doctor adecuado:

- Elija a alguien que sepa sobre VIH
- Escoja un doctor que te hace sentir como en casa
- Encontrar un médico que usted puede conseguir fácilmente

No te pierdas sus citas!

Es importante que vayan a sus citas con el doctor. Si se olvida de su cita, es posible que no pueda hacer otra cita durante muchas semanas. Si le resulta difícil llegar a sus citas, hable con su coordinador de casos. Ellos tienen la capacidad para ayudar con los problemas que le ayudarán a ver a su doctor. Dependiendo de su situación, usted puede ser elegible para recibir los servicios de Ryan White para ayudarlo con las visitas de atención médica del VIH.

Haga preguntas!

Su bienestar es muy importante. No tenga miedo de hacer preguntas. Hacer preguntas ayuda a entender mejor su cuidado y le ayudará al doctor saber sus preocupaciones.

Las preguntas que usted le puede preguntar a su doctor:

- ¿Le da la bienvenida a los pacientes VIH positivos?

- ¿Cuáles son mis números (CD4/VL)?
- ¿Cómo puedo revelar mi condición?
- ¿Qué puedo esperar del tratamiento y los medicamentos?
- ¿Con qué frecuencia me tengo que hacer estudios de laboratorio?
- ¿Soy revisado para detectar qué?
- ¿Qué sucede si me olvido de una dosis de mi medicamento?

usted puede hacer un cambio al decirle a otros cómo ver a su doctor con regularidad lo ha ayudado. Usted también puede unirse a la oficina de un altavoz, promover la prueba del VIH, o ser voluntario en una agencia. PLWHD necesitan de su ayuda para tener acceso a una atención de calidad.

Aboga por los demás!

Si ya está visitando su doctor con regularidad, se un abogado dejando a otros saber acerca de la importancia de ver a su doctor por lo menos una vez cada seis meses. Sabemos que el 83% de los clientes de Ryan White y el 60% de todo los PLWHD en el condado de Orange están bajo cuidado médico regular de VIH. Sin embargo, todavía hay personas que no están en el cuidado y

Visite:

<http://ochealthinfo.com/p/hs/about/dcepi/hiv/libehiv>

Para mas información

Mi doctor es el mejor porque:

"Él me deja saber la realidad de mi situación. Él me se ajusta cuando necesito algo urgente."

- **Corey, positivo por 9 años**

"Ella se preocupa, es mi reg Dr. y mi especialista de VIH, ella siempre me ven cuando tengo que verla."

- **Wes, positivo por 29 años**

"Él me parece estar preocupado por mi salud y pasa por encima y más allá para asegurarse de que obtenga la atención que necesito."

- **John, positivo por 7 años**

"Ella lucha para mantenerme en mi mejor estado de salud y mi bienestar y trata de conseguir lo que necesito con referencias y citas que son difíciles de conseguir."

- **Kelly, positiva por 27 años**

"El dentista ... es muy respetuoso conmigo y es muy bueno."

- **Kelly, positiva por 27 años**

"Él está muy bien informado acerca de mi condición de VIH."

- **Gilbert, positivo por 25 años**

COMITÉ DE CALIDAD PARA SERVICIOS DEL VIH DEL CONDADO DE ORANGE
(ORANGE COUNTY HIV QUALITY MANAGEMENT COMMITTEE)



Our+Care OC es un proyecto del Comité de Calidad para servicios del VIH del Condado de Orange y del Comité de Advocacia del Consumidor con VIH (HIV Consumer Advocacy Committee). El Comité de Calidad para servicios de VIH trabaja para aumentar la calidad de los servicios del programa Ryan White. Para mayor información sobre el comité, por favor llame al (714) 834-8711. Si tiene comentarios o sugerencias para futuros boletines, por favor comuníquese con **Grecia Estrada** al correo GEstrada@ochca.com.

