

Đại Cương và Tóm Lược

Cử tri California đã thông qua Dự Luật 63, còn được gọi là Đạo Luật Dịch Vụ Sức Khỏe Tâm Thần (MHSA), vào tháng 11 năm 2004 để mở rộng và nâng cao dịch vụ sức khỏe tâm thần cộng đồng. Mục đích của Đạo Luật là để mở rộng và cải tổ hệ thống chăm sóc sức khỏe tâm thần ở California nhằm nâng cao chất lượng cuộc sống cho những cư dân California đang có hoặc có nguy cơ bị bệnh tâm thần nghiêm trọng.

MHSA hiện diện tại California cho đến nay đã được mười năm, và hơn \$13 tỷ được bổ sung vào ngân sách kể từ khi Đạo Luật được thông qua. Có khoảng 1600 chương trình được triển khai trên toàn tiểu bang và hàng ngàn người được phục vụ. Bằng những ý tưởng đóng góp của những thành phần liên quan, những chương trình chăm sóc và hỗ trợ sức khỏe tâm thần đã được thành lập để đáp ứng những nhu cầu cá nhân của thành phần bệnh nhân đa dạng trong mỗi quận hạt tại California. Kết quả là, cộng đồng đang trải nghiệm những lợi ích của những chương trình được mở rộng và nâng cao để trợ giúp cho bệnh nhân trong việc trở thành tích cực trong xã hội. Những quận hạt đang nhận được tài trợ và có được khả năng để cung cấp sự điều trị "bằng bất cứ giá nào" cho những người có bệnh tâm thần nghiêm trọng.

Dịch Vụ Chăm Sóc Sức Khỏe Tâm Thần của Quận Cam đã sử dụng một tiến trình với sự tham dự của những thành phần liên quan đầy năng lực để phát triển một hệ thống chăm sóc sức khỏe tâm thần trải rộng từ những dịch vụ tiếp cận và nối kết cho tới chăm sóc nội trú cho bệnh nhân trong cơn khủng hoảng. Tập hợp của những dịch vụ hiện tại đã được tạo ra dựa trên những nỗ lực lâu dài trong việc thành lập kế hoạch của cả ngàn cá nhân thuộc những thành phần liên quan kể từ năm 2005 cho đến nay. Thông qua những nỗ lực trong việc thành lập kế hoạch cho tài khóa 13/14, một kế hoạch ba năm đã được phát triển để trang trải những tài khóa từ 14/15 cho hết 16/17, và kế hoạch ấy đã trở thành nền tảng kế hoạch đang được cập nhật hiện nay.

Kế Hoạch Ba Năm Cho Dịch Vụ Sức Khỏe Tâm Thần của Quận Cam, tài khóa 14/15 cho đến 16/17 đã được Hội Đồng Giám Sát Quận thông qua vào tháng Năm 2014. Kế hoạch này dự kiến cấp kinh phí cho ba năm theo dự định. Kế Hoạch Cập Nhật hiện tại hàng năm vẫn giữ kinh phí cấp cho hầu hết những chương trình đã hoạt động trong tài khóa 14/15, ngoài ra còn bao gồm thêm một số chương trình mới hoặc được mở rộng dựa trên ngân sách đang có.

Những Chương Trình Dịch Vụ và Hỗ Trợ Cộng Đồng (CSS):

Phần lớn ngân sách của Đạo Luật 63 được dùng để cung cấp sự điều trị cho những người có bệnh tâm thần nghiêm trọng, với phương châm "bằng bất cứ giá nào". Những

Chương Trình Dịch Vụ toàn diện cung cấp đầy đủ dịch vụ bao quát cho bệnh nhân. Đạo Luật 63 cũng giúp quận hạt tài trợ nhà ở bằng Cách đầu tư vào những tối tác hợp đồng ở địa phương để xây dựng và tái thiết hàng ngàn chỗ ở cho những người có bệnh tâm thần nghiêm trọng, mà nhiều người trong số họ là vô gia cư.

Trong những chương trình CSS, những chương trình sau đây đã có sự thay đổi về tài trợ hoặc thực thi:

Tài trợ cho địa điểm mới của chương trình Nhà Lưu Trú Trong Lúc Khủng Hoảng: Chương trình Nhà Lưu Trú Trong Lúc Khủng Hoảng cung cấp dịch vụ can thiệp khủng hoảng ngắn hạn nhằm đáp ứng nhu cầu của những bệnh nhân trưởng thành đang có nguy cơ nhập viện tâm thần. Tại cuộc họp hồi tháng Hai, Ủy Ban Chỉ Đạo MHSA đề nghị cấp thêm \$600,000 cho việc mở rộng chương trình Nhà Lưu Trú Trong Lúc Khủng Hoảng dành cho người trưởng thành.

Chương trình Hỗ Trợ Điều Trị Ngoại Trú (AOT): Ngày 13 tháng 5 năm 2014, Hội Đồng Giám Sát quận đã thông qua quyết định cho phép việc thực thi chương trình Hỗ Trợ Điều Trị Ngoại Trú. Luật pháp đã tạo ra một chương trình Hỗ Trợ Điều Trị Ngoại Trú nhằm cung cấp sự điều trị theo lệnh tòa án cho những người bị bệnh tâm thần nghiêm trọng hội đủ điều kiện. Chương trình này đã đi vào hoạt động ngày 01 tháng 10, năm 2014. Trong khi đã có rất nhiều cuộc giới thiệu và yêu cầu đến từ cộng đồng, hiện chỉ có một bệnh nhân đã vào chương trình AOT và bệnh nhân này đã đồng ý tự nguyện nhận dịch vụ trước khi có lệnh điều trị của tòa án.

Ngoài những thông tin cập nhật trên, có hai dự án thuộc nhóm 1 của chương trình Cách Tân đã cho thấy mang lại kết quả tích cực, điều đó phù hợp với Kế Hoạch CSS đã đề nghị cho việc tiếp tục xử dụng kinh phí có sẵn của CSS: chương trình Dịch Vụ Cộng Đồng Kết Hợp và chương trình Làm Việc Tình Nguyện.

Chương trình Dịch Vụ Cộng Đồng Kết Hợp (ICS): ICS là một sự hợp tác giữa chương trình chăm sóc sức khỏe tâm thần Quận Cam, những trung tâm điều trị y tế trong cộng đồng, và những chương trình dịch vụ giúp đỡ người lạm dụng chất nghiện nhằm tạo sự dễ dàng cho việc xử dụng những dịch vụ kết hợp giữa chăm sóc sức khỏe tổng quát và sức khỏe tâm thần cho người hưởng dụng trong Quận Hạt và cộng đồng. Dự án Cách Tân này đang đi đến cuối chu kỳ tài trợ chương trình Canh Tân. Chương trình này cung cấp sự kết hợp giữa những dịch vụ chăm sóc sức khỏe tổng quát với chăm sóc sức khỏe tâm thần cho người hưởng dụng trong Quận Hạt và trong cộng đồng, với sự tham gia của những hỗ trợ viên trong việc liên kết với bệnh nhân và làm cầu nối giữa những nhà chuyên môn chăm sóc sức khỏe tâm thần với những nhà chuyên môn chăm sóc

sức khỏe tổng quát. Mục tiêu của chương trình này là kết hợp toàn diện chăm sóc sức khỏe tổng quát với chăm sóc sức khỏe tâm theo nhu cầu của bệnh nhân.

Chương trình Làm Việc Tình nguyện (VTW): VTW là một chương trình hỗ trợ việc làm, có vai trò như "bàn đạp" cho những người cần sự hỗ trợ thêm trong việc gia nhập hoặc tái gia nhập thị trường công việc có nhiều sự cạnh tranh. Chương trình này cung cấp sự cố vấn của những hỗ trợ viên, đào tạo phát triển kỹ năng và tìm kiếm những công việc tình nguyện. Dự Án Cách Tân này được tài trợ cho đến ngày 30 tháng 6 năm 2015, và đã được đề nghị tài trợ thêm một năm .

Chương trình Phòng Ngừa và Điều Trị Sớm (PEI):

Chương trình PEI được thành lập để ngăn ngừa bệnh tâm thần trở nên nghiêm trọng làm cho bệnh nhân trở thành liệt năng, và tạo sự tiếp cận kịp thời cho những người chưa có được đầy đủ dịch vụ trong hệ thống sức khỏe tâm thần. Trong những chương trình PEI, những chương trình sau đây đã có sự thay đổi về tài trợ hoặc thực thi:

Mở rộng chương trình OC Links: Trong tài khoá 14/15, tài trợ cho Thông Tin và Giới Thiệu Dịch Vụ đã tăng \$200,000 vì những nỗ lực mở rộng để gia tăng sự truy cập những dịch vụ sức khỏe tâm thần, và tài trợ cho Đào Tạo, Dịch Vụ Thẩm Định và Điều Hợp giảm \$200,000. Bên cạnh những thay đổi đã được phê duyệt này, đề nghị nâng tài trợ cho tất cả những chương trình PEI khác đã được phê duyệt tại cuộc họp Ban Chỉ Đạo MHSA vào tháng Hai.

Ngoài những thay đổi trên, có hai dự án thuộc nhóm 1 của chương trình Cách Tân đã cho thấy mang lại kết quả tích cực, điều đó phù hợp với Kế Hoạch PEI đã đề nghị cho việc tiếp tục xử dụng ngân sách có sẵn của PEI.

Chương trình OC Accept: OC Accept cung cấp dịch vụ sức khỏe tâm thần đặc biệt liên quan đến những người LGBTIQ để giải quyết những vấn đề không cân xứng trong việc chăm sóc sức khỏe tâm thần mà cộng đồng LGBTIQ đang đối mặt. Chương trình này cung cấp dịch vụ sức khỏe tâm thần và hỗ trợ thân hữu đặc biệt cho LGBTIQ. Ngoài ra, những nhà chuyên môn hoặc hỗ trợ viên tự xác định là LGBTIQ hoặc ủng hộ LGBTIQ đặc trách cung cấp những dịch vụ quản lý hồ sơ, bảo vệ quyền lợi, và những hoạt động tiếp cận và liên kết trong cộng đồng. Mục tiêu của chương trình là cung cấp một môi trường an toàn để bày tỏ cảm xúc, xây dựng nghị lực phục hồi, tiếp thêm sức mạnh, và kết nối với những người khác nhằm hỗ trợ và nâng cao nhận thức và làm giảm mặc cảm e ngại bằng cách truyền đạt kiến thức về những người LGBTIQ cho cộng đồng nói chung.

Chương trình OC 4 Vets: Được bảo trợ bởi Văn Phòng Dịch Vụ Cựu Chiến Binh Quận Cam (VSO), OC4Vets cung cấp một môi trường quan tâm đến thành viên cho những Cựu Chiến Binh hoặc gia đình trong quân đội địa phương và cộng đồng Cựu Chiến Binh, để giúp họ nhận được sự chăm sóc sức khỏe tâm thần phối hợp và toàn diện cho Cựu Chiến Binh, và tạo điều kiện cho việc chuyển tiếp suôn sẻ trong việc hội nhập lại với cuộc sống đời thường. Chương trình này cung cấp những dịch vụ đồng địa điểm cho Cựu Chiến Binh và những dịch vụ hỗ trợ thân hữu; những thân hữu cố vấn có nhiều hiểu biết văn hoá của Cựu Chiến Binh và quân đội sẽ đảm trách cung cấp những dịch vụ hỗ trợ và quản lý hồ sơ.

Chương Trình Cách Tân:

Chương trình Cách Tân tài trợ và đánh giá những phương pháp trong việc gia tăng sự hưởng dụng dịch vụ trong những cộng đồng không được dịch vụ hoặc chưa hưởng dụng dịch vụ đầy đủ; thúc đẩy sự hợp tác giữa những cơ quan và nâng cao chất lượng dịch vụ. Năm phần trăm của ngân sách MHSA được đổ vào chương trình Cách Tân để quận hạt có phương tiện thử nghiệm và cải tiến những phương pháp mới trong dịch vụ sức khỏe tâm thần với những chương trình thí điểm trong thời gian có giới hạn. Do việc tài trợ có giới hạn về thời gian, những dự án được đề nghị tiếp tục sau khi hết giai đoạn thử nghiệm ban đầu sẽ cần phải có tài trợ CSS hoặc PEI để được tiếp tục. Đó là trường hợp của bốn dự án nhóm 1. Những chương trình Dịch Vụ Cộng Đồng Kết Hợp (ICS), Làm Việc Tình Nguyện, OC 4Vets và OC Accept đã được đề nghị bổ sung tài trợ. Những chương trình này đã được mô tả ở trên trong phần PEI và CSS.

Chương trình Cách Tân đã tiến hành một quá trình thành lập kế hoạch cộng đồng trọng yếu để xác định những dự án nằm trong tài trợ của Nhóm 3. Quá trình lập kế hoạch được mô tả chi tiết trong phần Kế Hoạch Chương Trình Cộng Đồng trong bản Cập Nhật Kế Hoạch hàng năm. Qua quá trình kế hoạch, có 31 dự án đã được đệ trình lên Văn phòng MHSA. Sau khi có sự xem xét kỹ lưỡng và Ban Chỉ Đạo MHSA góp ý, 11 đề án đã được đề nghị tiến hành. Dưới đây là mô tả ngắn gọn về những Dự Án Cách Tân Nhóm 3 đã được đề nghị:

INN01 Duy Trì Sự Chăm Sóc Cho Cựu Chiến Binh & Trẻ Em Và Gia Đình Quân Đội: Dự án này sẽ xác định, sàng lọc, và phục vụ những cựu chiến binh và gia đình của họ, xử dụng việc hợp tác với những cơ quan chuyên môn về cung cấp dịch vụ hỗ trợ cho cộng đồng, đáp ứng những nhu cầu cơ bản và ngăn ngừa tình trạng vô gia cư, phòng chống bạo lực gia đình, dịch vụ sức khỏe tâm thần và điều trị chấn thương tâm lý, nghiên cứu và thẩm định.

INN02 Dự Án Dịch Vụ Việc Làm Cho Cộng Đồng: Dự án này sẽ cung cấp một chương trình hỗ trợ việc làm có lương bổng cho những cá nhân với tình trạng sức khỏe tâm thần nghiêm trọng. Thành viên sẽ làm việc cùng với những hỗ trợ viên để được đào tạo và huấn luyện ngay tại môi trường việc.

INN03 Tác Động Của Việc Làm và Dịch Vụ Sức Khỏe Tâm Thần: Dự án này sẽ cung cấp những dịch vụ sức khỏe tâm thần, giáo dục, và tư vấn trong những trung tâm việc làm địa phương để hỗ trợ những nhu cầu tinh thần và sức khỏe tâm thần của người đi tìm việc làm.

INN04 Hoạt Động Chức Năng Để Thành Công Lâu Dài: Dự án này sẽ thành lập, phân phối, và sắp xếp những cuộc khảo sát để xác định những nhu cầu, vấn đề và giải pháp tiềm năng cho cựu chiến binh. Dựa trên kết quả, một loạt những hội thảo sẽ được tổ chức để đề cập đến những triệu chứng PTSD và những kỹ năng thay đổi hành vi. Ngoài ra, những nhà cung cấp sức khỏe tâm thần sẽ đến gặp gỡ giao lưu với những cựu chiến binh đang là sinh viên trong một môi trường cởi mở và thoải mái.

INN05 Đường Về Nhà: Dự án này sẽ cung cấp một cơ sở dữ liệu về nhà ở cùng thuê chung cho những bệnh nhân tìm kiếm nhà thuê với giá cả phải chăng. Dự án sẽ thành lập một ủy ban của những bệnh nhân và những nhà cung cấp để giúp thiết lập những tiêu chuẩn theo ý muốn về nhà ở cùng thuê chung và tiến hành kiểm tra những ngôi nhà để đảm bảo đáp ứng những tiêu chuẩn cơ bản. Danh sách những ngôi nhà đã hoàn tất tiến trình sẽ có sẵn nơi những cơ sở dữ liệu sức khỏe tâm thần.

INN06 Bước Tiến Trong Niềm Tin: Dự án này sẽ đào tạo những nhà lãnh đạo của tất cả những tôn giáo để họ cung cấp sự hỗ trợ sức khỏe tâm thần và giới thiệu dịch vụ cho những trẻ em có bệnh tâm thần và gia đình của họ. Dự án đề nghị cung cấp những nguồn tài nguyên giáo dục và hội thảo cho những gia đình, tham gia tiếp cận trong những sự kiện cộng đồng, và thiết lập một mạng lưới giới thiệu dịch vụ để giúp cho những mục sư và/hoặc những người được chỉ định liên kết gia đình với dịch vụ.

INN07 Làm Việc Tại ARTE: Dự án này sẽ tạo ra một doanh nghiệp dịch vụ thực phẩm cung cấp những chương trình đào tạo nghề và kinh nghiệm kết hợp với đội ngũ nhân viên hỗ trợ tại chỗ để giúp xây dựng sự tự tin tại nơi làm việc và giúp kiểm soát những triệu chứng bệnh tâm thần và cách hành xử trong khi làm việc.

INN08 Triển Khai Và Thử Nghiệm Hiệu Năng EBPs Cho Trẻ Em: Dự án này sẽ kết hợp những cảm nang về Trị Liệu Hành Vi Nhận Thức Liên Quan Đến Chấn Thương Tâm Lý (TFCBT) và Điều Trị Kết Hợp Cho Di Chứng Của Chấn Thương Lý (ITCT) thành một cảm nang chung về điều trị chấn thương tâm lý ở trẻ em và thanh thiếu niên.

INN09 Dự Án Cho Người LGBT Vô Gia Cư: Dự án này sẽ hướng đến những nhu cầu nhà ở của người vô gia cư hoặc có nguy cơ bị vô gia cư trong cộng đồng LGBT. Với đội ngũ hỗ trợ viên cố vấn và những chuyên viên điều trị, dự án sẽ giúp đỡ bằng nguồn cung cấp nhà ở, điều đình công việc, hỗ trợ việc làm, và điều trị và hỗ trợ cho những người lạm dụng chất nghiện.

INN10 Dự Án Bảo Bọc: Dự án này sẽ kết hợp những dịch vụ hỗ trợ khác nhau cho những người nhập cư mới đến và cung cấp một chương trình 12-tuần bao gồm thăm viếng, hỗ trợ gia đình, truy tầm các vấn đề sức khỏe tâm thần, và giới thiệu tới những dịch vụ nếu cần thiết.

INN11 Chủ Động Hàn Gắn Thương Tồn Cho Con Người Tổng Quát: Dự án này sẽ kết hợp sức khỏe thể chất, tinh thần và tâm linh để điều trị những vấn đề tâm thần từ nhẹ đến nghiêm trọng. Dự án này đề nghị sử dụng một đội ngũ những chuyên gia đa ngành (gồm có những bác sĩ y khoa tổng quát, y sĩ trợ lý, nhà lãnh đạo tinh thần, nhân viên y tế tâm thần, nhà điều trị có bằng hành nghề) để hướng đến con người tổng quát về tâm trí, cơ thể và tâm linh.

Chương Trình Đào Tạo và Huấn Luyện Đội Ngũ Chuyên Môn (WET):

Chương trình WET được tài trợ là nhằm gia tăng con số những cá nhân đủ điều kiện để cung cấp dịch vụ sức khỏe tâm thần, và nâng cao sự am tường văn hóa và ngôn ngữ của đội ngũ nhân viên y tế tâm thần. Ngân quỹ ban đầu dành cho chương trình Đào Tạo và Huấn Luyện Đội Ngũ Chuyên Môn đã được chi tiêu hết, nhưng những chương trình của WET vẫn tiếp tục sử dụng ngân quỹ dành cho Dịch Vụ Và Hỗ Trợ Cộng Đồng. Trong những chương trình của WET, những chương trình sau đây đã có những thay đổi trong tài trợ hoặc thực thi:

Chương trình Trả Nợ Tiền Học Cho Những Nhà Chuyên Môn Sức Khỏe Tâm Thần (OCMHLAP): Cơ Quan Y Tế đang ở trong thế cạnh tranh mạnh mẽ với những tổ chức tư nhân và những cơ quan chính phủ khác để tuyển dụng và lưu giữ những bác sĩ chuyên khoa về Tâm Thần Cộng Đồng. Sự thiếu hụt những bác sĩ chuyên khoa Tâm Thần Cộng Đồng đã được thảo luận ở cấp bậc địa phương, tiểu bang, và quốc gia. Để đáp ứng nhu cầu này, một Chương Trình Hỗ Trợ Tài Chính cho những bác sĩ chuyên khoa tâm thần đã được đề nghị bởi Chương Trình Sức Khỏe Tâm Thần Quận Cam. Chương trình Hỗ Trợ Tài Chính sẽ sử dụng ngân quỹ Đạo Luật Dịch Vụ Sức Khỏe Tâm Thần (MHSA) để phát triển một chương trình trả nợ tiền học để tuyển dụng và lưu giữ những chuyên gia tài giỏi làm việc trong Hệ Thống Y Tế Tâm Thần Công Cộng

(PMHS). Chương trình này sẽ giúp đạt được mục tiêu về đội ngũ chuyên môn và nâng cao chất lượng chăm sóc sức khỏe cung cấp cho cư dân trong Quận.

Cơ Sở Nguồn Vốn và Ứng Dụng Kỹ Thuật:

Cơ cấu này hỗ trợ cho quận hạt với nhiều dự án cần thiết để hỗ trợ việc cung cấp dịch vụ. Việc thực thi chương trình Hồ Sơ Sức Khỏe Điện Tử (EHR) đang tiếp tục tiến triển, hiện nay đang hoạt động ở sáu địa điểm Chăm Sóc Sức Khỏe Tâm Thần ngoại trú, trong đó có 28 chương trình riêng biệt, đại diện cho hơn 40% những chương trình Dịch Vụ Y Tế Tâm Thần. Mục tiêu của việc thực thi chương trình Hồ Sơ Sức Khỏe Điện Tử bao gồm: nâng cao chất lượng và sự tiện lợi của dịch vụ chăm sóc bệnh nhân, gia tăng sự hiệu quả của chương trình và tiết kiệm chi phí, gia tăng sự tham gia của bệnh nhân trong việc chăm sóc sức khỏe của họ và cải tiến sự điều hợp chăm sóc sức khỏe. Những nỗ lực không ngừng tiếp tục tập trung vào việc thực thi tại những địa điểm EHR bổ sung, làm việc hướng tới khả năng tương tác và tuân thủ đầy đủ những tiêu chuẩn xử dụng hữu ích.

Trong những năm qua kể từ khi Dự Luật 63 được thông qua, Đạo Luật Dịch Vụ Sức Khỏe Tâm Thần tiếp tục đi qua những thay đổi để giúp cho cuộc sống của bệnh nhân và của toàn thể cộng đồng Quận Cam tốt hơn.