

A photograph of a man with a mustache swimming in a lake. He is shirtless and has his head and one arm above water. The background shows a scenic view of mountains and a cloudy sky. The image is partially obscured by a blue graphic overlay on the right side.

# Piénselo dos veces antes de nadar solo.

Los adultos mayores de 50 años representan más del 50% de las muertes causadas por ahogamiento en el Condado de Orange cada año.

**Nunca nade solo.**

