

# التنقل في عملية الاحتجاز غير الطوعي

دليل لأفراد الأسرة والأحباب



## المصادر

يوفّر فريق التقييم المركزي بالمقاطعة خدمة استجابة وتقييم للأفراد الذين يعانون من حالات نفسية طارئة بما في ذلك التهديد بإلحاق الأذى لنفسه، الآخرين أو معاق بشدة.

866-830-6011

يوفّر خط الاتصال الساخن الخاص لمركز "ديدي هيرش للأزمات" خدمات منع الانتحار وسريّة عبر الهاتف على مدار 24 ساعة لاي شخص في أزمة أو لديه أفكار انتحارية.

877-727-4747

يوفّر الخط الدافئ لمكتب التحالف الوطني للأمراض النفسية (NAMI) خدمة هاتفّية، لغير الأزمات لاي شخص يعاني من الصحة النفسية وأو المسائل التي تتعلّق بتعاطي المخدّرات.

714-991-6412 أو 877-910-9276

يوفّر مكتب المستهلك وشؤون الأسرة معلومات تنقيّفية ودعم للمستهلكين وأفراد العائلة من أجل فهم أفضل لنظام الصحة العقلية.

714-834-5917

معلومات والإحالة عن طريق الهاتف والمحادثة المباشرة على شبكة الإنترنّت لربط المشاركيّن بخدمات الصحة السلوكية في المقاطعة. متاح من الاثنين إلى الجمعة، من 8 صباحاً إلى 6 مساءً.

855-OCLINKS أو

[www.ochealthinfo.com/oclinks](http://www.ochealthinfo.com/oclinks)

## تواصل معنا!

اتصل أو تحدث معنا على:

855-OCLinks

[ochealthinfo.com/oclinks](http://ochealthinfo.com/oclinks)

OCHealthInfo



OCHealth



## ما هو الاحتجاز غير الطوعي أو 5150؟

الرقم 5150 هو رقم من قسم قانون الرعاية الاجتماعية والمؤسسات، الذي يسمح باحتجاز شخص بالغ يعاني من أزمة صحة نفسية لمدة 72 ساعة للعلاج النفسي بالمستشفى في حالة تقييمه كونه يمثل خطراً على الآخرين أو على نفسه أو نفسها أو معافاً بشكل كبير.

الشخص الذي يخضع لقانون 5150 يمكن أن يحتجز في المستشفى بشكل غير طوعي لمدة تصل إلى 72 ساعة. وهذا لا يعني أنهم بالضرورة سوف يحجزونه لمدة 72 ساعة كاملة؛ ولكن يعني أن المستشفيات النفسية لها الحق في القيام بذلك إذا ما قررت ضرورة القيام بذلك.

يمكن احتجاز الشخص بشكل غير طوعي في مستشفى الأمراض النفسية فقط إذا ما استوفى واحد على الأقل من المعايير الأساسية الثلاثة:

1. يشكّل خطراً على الآخرين.

2. يشكّل خطراً على نفسه - لا يقتصر الأمر على السلوك الانتحاري.

3. معاق بشدة - غير قادر على التعامل مع الطعام، الملابس والاحتياجات المنزلية.

ينص القانون أيضاً على أن القائم بالتقييم سوف ينظر في المعلومات المتاحة ذات الصلة بشأن المسار التاريخي للمرض النفسي للشخص.

## علامات الانتحار التحذيرية

التحدث عن الانتحار بشكل معتاد

تعليقات حول كونه ميؤوس منه، بلا حول ولا قوة، ولا قيمة لها

فقدان الاهتمام بالأشياء التي اعتاد الاهتمام بها

التقلبات المزاجية المتطرفة

التصريف بقلق أو اضطراب، التصرف بتهور

الانطواء أو الشعور بالعزلة

التاريخ العائلي للانتحار أو الاضطرابات المزاجية

التعرض للعنف أو الإساءة

استعمال المواد المخدرة

ما قبل الأزمة	بداية ظهور الأزمة	حدث الأزمة	استجابة القائم على تقييم الأزمة	إذا دعت الحاجة إلى المستشفى
<p>الدخول إلى مستشفى الأمراض النفسية</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>إجراء 5150 للاحتجاز الغير طوعي.</li> <li>التقييم النفسي والعلاج.</li> <li>التقييم استعداداً للخروج من المستشفى مقابل 5250 (مددة الاحتجاز حتى 14 يوماً).</li> </ul>	<p>إذا دعت الحاجة إلى المستشفى</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>عادة ما يتم تقيد الشخص إلى النقالة أثناء النقل بسيارة الإسعاف.</li> <li>قد تشمل النتائج المحتملة على: إطلاق السراح، الاحتجاز لمدة قد تصل إلى 72 ساعة لإجراء المزيد من التقييمات، أو التحويل إلى قسم أو طبيب الأمراض النفسية.</li> </ul>	<p>حدث الأزمة</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>قد "يسحبونه معًا" أثناء تعاملهم مع الحاله.</li> </ul>	<p>استجابة القائم على تقييم الأزمة</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>هو الحدث الذي ينطوي على وضع خطر يتعلق بتقرير المصير و / أو غير ذلك.</li> <li>شخص يعني من إعادة خطيرة (غير قادر على رعاية / إعالة نفسه).</li> </ul>	<p>ما الذي يحدث مع صديقك، أحد أحبائك أو أحد أفراد العائلة؟</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>تطوير الوعي بشأن العلامات أو الأنمط التحذيرية المبكرة من الأزمات السابقة التي يجب إدراكها، على سبيل المثال، الغزلة، الانطوانية، الاضطراب أو الانفعال، رؤية أو سماع أشياء، التفوه بعبارات غريبة أو غير مفهومة، رفض تناول الأدوية.</li> <li>الحاله جيدة.</li> </ul>
<p>اتصل بمكتب المستهلك وشئون الأسرة (714-5917)، التحالف الوطني للأمراض النفسية (NAMI) (الخط الدافى 877-910-9726) للحصول على الدعم والمعلومات.</p> <p>العمل مع المستشفى على خطة الخروج لمتابعة العلاج بعد إطلاق السراح في برنامج وكالة الرعاية الصحية للصحة السلوكية في المقاطعة.</p> <p>OCLINKS (855-OC-LINKS) متوفرة للمزيد من المعلومات حول برامج الصحة السلوكية في المقاطعة.</p>	<p>قد تكون هناك حاجة إلى إجراء تقييم طبي في المستشفى أولاً قبل الذهاب إلى برنامج أو إلى قسم أو طبيب الأمراض النفسية.</p> <p>يجب أن يكون لديك خطة موضوعة في حالة أن يتم صرف الشخص المحب إلى قلبك خلال هذه العملية.</p> <p>قد لا يتمكن مقدمي الخدمة من التحدث إليك لدواعي السرية.</p> <p>أعرف ما إذا كان العاملون في المستشفى بإمكانهم تسهيل إتاحة المعلومات للسماح لك التحدث معهم.</p>	<p>السلامة أولاً - إذا كنت تشعر بأي شكل من أشكال التهديد، انطلق إلى الخارج أو احبس نفسك في غرفة لحين وصول المساعدة؛ أو ابق على مقربة من المخرج أو الباب.</p> <p>حافظ على هدوئك و اعرف حقوقك.</p> <p>كُن مستعداً حيث يمكن أخذ الشخص المحب إلى قلبك وهو مكبلاً في الأصفاد أو على نقالة إسعاف لضمان السلامة.</p>	<p>الاتصال بفريق التقييم المركزي (CAT) (لتقييم الصحة النفسية على الرقم 866-830-6011-866-727-4747.</p> <p>اتصل دائمًا برقم الطوارئ 911 إذا كنت تشعر بالقلق إزاء سلامه أي شخص، بما في ذلك سلامتك الشخصية.</p> <p>رقم طوارئ 911 هو خيار دائم إذا كنت تشعر بخطر ينطوي على شخص.</p>	<p>الحصول على جهات الاتصال عبر الإنترنت ورقم هاتف OCLINKS (911-855-866-830-6011) خدمات طوارئ الأمراض النفسية (866-830-6011).</p> <p>تف نفسك بشأن إجراءات 5150 بما في ذلك إلحاد الأذى بالنفس / الآخرين ومفاهيم المعاقين بشكل خطير.</p> <p>كيف تجد أو تحصل على الدعم لنفسك ووضع خطة سلامه لنفسك وللشخص المحب إلى قلبك.</p> <p>كيف تكون مستعداً</p>
<p>إذا كان هناك مقدم خدمة للصحة السلوكية، أطلعهم على الظروف.</p> <p>اتصل للحصول على الاستشارة الفورية أو المتابعة أو الجرارات الجديدة في أقرب وقت ممكن.</p> <p>لا تُصب بالإحباط إذا كان الشخص المحب إلى قلبك غاضباً أو مستاءً، استمر في المحاولة.</p> <p>جهز عقد مع موظفي المستشفى/مدير الحاله عند العودة إلى المنزل.</p> <p>أطلب الحصول على إخطار بالصرف من المستشفى.</p>	<p>تذكر أن تسأل إلى أين يتوجهون وحاول الحصول على موافقة من الشخص المحب إليك لإتاحة المعلومات لكى تتمكن من التواصل مع القائم على التقييم.</p> <p>اجلب معك مستندات سابقة بما في ذلك معلومات التأمين.</p> <p>سوف تحصل على معلومات المستشفى مع الإجراءات التي ستتخذ.</p> <p>قد يكون هناك تأخير في الانتقال من غرفة الطوارئ في المستشفى لبرنامج الطب النفسي، الأمر الذي يتطلب مدة أطول من المتوقع في غرفة الطوارئ.</p>	<p>حافظ على هدوئك.</p> <p>إذا كنت أكثر من شخص متواجدين في المكان، يتبعن على الشخص الآخر تقديم ثبنة حول تاريخ الأحداث التي جرت.</p> <p>افتتح جميع الأبواب، واحفظ بالمفاتيح والهواتف الخلويّ بحوزتك.</p> <p>تأكد من أن الأنوار مضاءة واحتواء أي حيوان.</p> <p>إذاله أي شيء قد يُربك المسألة أو يمكن اعتباره كسلاح.</p> <p>قد تقل حدة تأزم الوضع أثناء عملية التقييم. قد يتم إحالة الشخص المحب على قلبك إلى مستوى أقل من الرعاية أو إلى برنامج إلهائي إذا كان ذلك مناسباً.</p>	<p>اتصل بالأصدقاء أو أفراد العائلة الآخرين لتحصل لنفسك على دعم فوري.</p> <p>اصطحب أفراد العائلة الآخرين إلى منزل عائلة أو صديق آخر.</p> <p>قم أكبر قدر من الحفائق المتعلقة بال موقف وامن الشخص القائم على التقييم صورة واضحة ومحددة للموقف بقدر الإمكان.</p> <p>يوفر فريق التقييم المركزي بالمقاطعة خدمة استجابة وتقييم متقللة للمجتمع من أجل أولئك الذين يعيشون من أزمات متعلقة بالصحة النفسية على مدار 7/24 ساعة.</p>	<p>اتصل بخدمات الدعم مثل مكتب المستهلك وشئون الأسرة (714-5917)، التحالف الوطني للأمراض النفسية (NAMI) (الخط الدافى 877-910-9726) للأزمات (877-727-4747)، OCLINKS (855-OCLINKS) لمعرفة ما هي خدمات الصحة السلوكية القبلة للتطبيق على الحالة الفردية الخاصة بك.</p> <p>إنشاء تاريخ مدون يشمل على المعلومات الهامة اللازمة في حالة وجود وضع متازم أو دخول مستشفى مفاجئ بما في ذلك: توفر نسخ من بطاقات التأمين، أسماء وجرعات الأدوية، معلومات الاتصال الخاصة بمزودي خدمة الصحة السلوكية.</p> <p>معلومات هامة أو أشياء يجب القيام بها</p>