

비자발적 보호 또는 5150이란 무엇인가요?

5150은 복지와 시설 코드의 섹션 번호이며 이 조항에 의거, 정신 건강 위기 경험이 있는 성인이 자신 또는 타인에게 위해를 가할 수 있는 것으로 또는 심각한 무능 상태로 판정 되면 72시간 비자발적 정신과 입원이 가능합니다.

5150에 해당되는 사람은 최대 72 시간 동안 병원에서 보호할 수 있습니다. 이 말은 72전체 시간 동안 필수적으로 보호한다는 의미가 아닙니다. 이것은 필요하다고 판단될 때 정신병원에 그러한 권리가 있다는 의미입니다.

비자발적 정신과 시설 보호에 해당되기 위해서는 당사자가 다음 세 가지 기준 가운데 적어도 한 가지에 해당할 경우에 한합니다:

1. 타인에 대하여 위험한 상태.
2. 자신에 대하여 위험한 상태 - 자살행동에 국한하지 않음.
3. 본인이 심각한 무능 상태 - 음식 섭취, 옷 입기, 그리고 가사에 필요한 행위를 조절하지 못 함.

법에는 또한 감정관이 구할 수 있는 당사자의 정신병 병력과 관련된 정보를 고려해야 한다고 규정되어 있습니다.

자살의 경고 징후

- ☞ 자살에 대해서 자주 말함
- ☞ 희망이 없다, 도움을 못 받는다, 또는 가치가 없다고 함
- ☞ 자신이 늘 보살피던 것에 대한 관심이 사라짐
- ☞ 극단적인 정신변화
- ☞ 불안하거나 동요하여 활동 함; 무분별한 행동
- ☞ 낙오되었거나 격리되었다고 느낌
- ☞ 가족에 자살 또는 정신 불안 이력이 있음
- ☞ 폭력 또는 학대에 노출됨
- ☞ 약물 중독

자원

CAT- 중앙집중 감정 팀은 자신 또는 타인에 대한 상해 또는 심각한 무능상태 위기를 포함한 정신과적 위기 상태를 겪은 개인에게 감정과 검사를 합니다.

☎ **866-830-6011**

디디 허치 크라이시스 핫라인은 24시간동안 운영되는 즉각적이고 비밀이 보장되는 전화를 통한 자살예방 서비스로서 위기에 처했거나 자살에 대한 생각을 경험하는 사람들 누구에게나 제공됩니다.

☎ **877-727-4747**

NAMI 워라인은 정신건강 그리고/또는 약물중독 문제로 어려움을 겪는 모든 이를 위한 전화 위주의 비용급 지원입니다.

☎ **877-910-9276 or 714-991-6412**

소비자와 가족문제 사무소는 소비자와 가족 구성원들에게 정신 건강 시스템의 이해도를 향상시키기 위한 교육적 정보와 지원을 제공합니다.

☎ **714-834-5917**

정보와 추천은 전화와 인터넷 기반 라이브 채팅을 기반으로 운영되며 참여자는 카운티 정신 건강 서비스에 연결합니다. 이용 가능 시간은 월요일에서 금요일, 오전 8시부터 오후 6시까지입니다.

☎ **855-OCLINKS 또는 www.ochealthinfo.com/oclinks**

저희들과 연결해요!

저희들과의 전화 또는 채팅:

➔ **855-OCLinks**

➔ **ochealthinfo.com/oclinks**

 **OCHealthInfo**

 **OCHealth**



오렌지 카운티 보건소
행동 건강 서비스
행동 건강 탐색
www.ochealthinfo.com/oclinks

오렌지 카운티 보건소 행동 건강 서비스

비자발적 보호절차 5150 알아보기

가족과 사랑하는 이들을 위한 안내



당신의 친구,
사랑하는 이,
가족에게 무슨 일이
일어나고 있을까요?

당신이 준비해야 할
일

유용한 정보 또는
취해야 하는 행동

위기 이전 단계	위기의 시작	위기 상태	위기 감정관의 대응	입원이 필요할 경우	외래환자의 정신과 병원 입원
<ul style="list-style-type: none"> ■ 이상 행동이 없음. 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 조기 경고 징후 또는 이전 위기 상황에서 비롯된 양상을 잘 인식하고 다음 예와 같은 상황을 인지해 나갑니다: 고립감, 방치된 심정, 무언가 보이거나 들리는 것, 기괴한 상황, 복약 거부. 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 자신 그리고/또는 타인을 위험하게 만들 수 있는 상황. ■ 심각한 무능(자기 간호/자기 공급 불능). 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 그들은 상호활동을 하는동안 "근본적 해결"을 위하여 같이 노력할 것입니다. 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 보통 구급차에서 이동하는 동안 들것에서 속박을 받습니다. ■ 발생 가능한 결과: 퇴원, 추가 감정을 위해 최대 72 시간 동안의 보호, 또는 정신과 시설에 입원. 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 비자발적 보호 5150. ■ 정신과 감정 및 치료 ■ 퇴원 준비상태 대 5250 (최대 14일간 연장된 보호) 가운데서 평가함.
<ul style="list-style-type: none"> ■ 전화 & 인터넷으로 OC 링크스 (855-OCLINKS), 911, 정신과 응급 서비스 (866-830-6011)에 연락합니다. ■ 자신/타인에 대한 상해와 심각한 무능상태 개념이 포함된 5150 과정에 대해 당신 스스로 배웁니다. ■ 당신 자신을 위한 지지 방법 찾기 ■ 당신 자신과 사랑하는 이를 위한 안전 계획 만들기. 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 당신의 안전이 가장 중요합니다. 당신 자신의 안전 계획을 만드세요. ■ 당신 자신의 안전에 대해 관심 받는 것은 괜찮습니다. ■ 가족 가운데 중요한 이들과 함께 점검해보세요. ■ 친밀한 관계를 만들어 내며 자극요인 탐구를 통한 의사소통을 개설하도록 노력하세요. 	<ul style="list-style-type: none"> ■ CAT (중앙집중 감정 팀)의 전화인 866-830-6011에 전화하여 정신건강 감정 요청. ■ 위기 긴급전화 877-727-4747. ■ 당신 자신을 포함하여 누구라도 안전 문제가 발생하면 항상 911에 전화하세요. ■ 누구라도 위기 상태와 관련되었다고 느낀다면 911은 언제나 선택 가능한 번호입니다. 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 안전제일 - 어떤 방식이라도 위협을 받는다고 느낀다면 현장을 벗어나서 도움 사람이 올 때까지 방문을 잠그고 방 안에서 머무르거나, 문 또는 비상구 가까운 곳에서 대기하세요. ■ 침착함을 유지하며 당신의 권리를 인식하세요. ■ 당신의 사랑하는 이가 안전 확보를 위하여 수갑을 차거나 구급차 들것에 실릴 수 있음을 알고 대비하십시오. 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 정신과 시설에 가거나 프로그램에 참여하기 이전에 의학적 소독이 필요할 수 있습니다. ■ 이 과정에서 당신의 사랑하는 이가 퇴원할 경우에 대비하여 지낼 장소에 관한 계획을 세우세요. ■ 시행자는 비밀보호 규칙으로 인하여 당신에게 말할 수 없을 것입니다. ■ 당신이 그들과 대화할 수 있게끔 병원 담당자가 정보공개 조치를 취할 수 있는지 알아보십시오 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 정보와 지원 조치에 관해서는 소비자 가족문제 사무소 (714-834-5917) 또는 NAMI 워라인(877-910-9726)과 접촉하세요. ■ 퇴원이 다가오면 카운티 보건소의 행동건강 프로그램에서 실시하는 후속 치료 프로그램의 계획을 세우기 위하여 병원과 협력하세요. ■ OC링크스(855-OC-LINKS)에 연락하면 카운티 행동 건강 프로그램에 관한 정보를 더 많이 구할 수 있습니다.
<ul style="list-style-type: none"> ■ 지원 서비스 연락처인 소비자와 가족 문제 사무소 (714-834-5917), NAMI 워라인 (877-910-9726), 크라이시스 핫라인 (877-727-4747), OC 링크스 (855-OCLINKS)와 같은 곳에 전화하여 당신이 개인적으로 겪고 있는 상황에 적합한 행동건강 서비스가 어떤 것인지 알아보십시오. ■ 위기 상황 또는 예기치 못한 입원과 같은 경우에 필요한 중요 정보 이력이 기재된 자료를 만들어 두세요. 여기에는 보험카드 사본, 복용한 약물의 이름, 의료 및 행동건강 시행자 연락처 정보가 포함됩니다. 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 당신이 접근할 수 있고/있거나 이용방법을 이해하는 긴급 전화번호 또는 프로그램은 어떤 것이 있습니까? ■ 당신의 휴대전화기는 언제나 충전된 상태여야 합니다. ■ 당신의 차량은 주유된 상태이며 주변에는 어떤 위험성 물체도 없다는 것을 확인하세요. ■ 최근 업데이트 된 정보로 당신이 작성한 자료 한 부를 소지하십시오. ■ 가까운 장소에 있는 무기 또는 날카로운 물체를 치우세요. 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 당신에 대한 즉각적인 도움을 위하여 친구 또는 가족을 부르세요. ■ 집에 있는 다른 가족 구성원들을 다른 가정 또는 친구의 집으로 옮기세요. ■ 감정관에게 상황에 관해 최대한 많은 사실을 알려주어 감정관이 상황을 최대한 상세하게 파악하게 하세요. ■ 카운티 CAT (중앙집중 감정 팀)는 주7일 하루 ■ 24시간동안 정신건강 위기 상태를 겪는 사람들을 위한 원격 감정 대응을 하고 있습니다. 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 조용히 대기하십시오. ■ 현장에 당신 이외의 사람도 있다면, 한 사람은 어떤 일이 일어났는지의 과정을 간단하게 설명해야 합니다. ■ 모든 문의 잠금을 해제하고, 당신 수중에는 열쇠와 전화를 휴대합니다. ■ 전등이 켜진 상태이며 모든 동물이 통제된 상태임을 확인합니다. ■ 문제를 복잡하게 만들 수 있거나, 무기로 인식되거나 사용될 수 있는 모든 것을 치웁니다. ■ 감정을 하는 동안 상황의 심각성은 줄어 들 것입니다. 적절하다면 당신의 자녀는 낮은 단계의 돌봄 또는 다이버전 프로그램에 의뢰될 수 있습니다. 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 그들이 어디로 가는지 물어보고 당신의 사랑하는 이가 정보공개에 동의하도록 시도하여 감정관과 대화할 수 있게 해야 한다는 것을 기억하십시오. ■ 보험 정보를 포함하여 병력과 관련된 문서를 지참하십시오. ■ 조치 결과는 병원 정보와 함께 당신에게 알려줄 것입니다. ■ 병원 응급실에서 정신과 프로그램으로의 배치가 지연되어 응급실에서 머무는 기간이 예상보다 오래 걸릴 수도 있습니다. 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 현재 행동건강 시행자가 있다면 그들에게 해당 환경을 알려주세요. 즉시 상담, 후속 또는 신규 접수 상담을 위한 전화는 빨리 할 수록 좋습니다 ■ 당신의 사랑하는 이가 화를 내거나 실망하더라도 용기를 ■ 잃지 마십시오. 계속 시도하세요. ■ 병원 담당자/사례관리자와 귀가를 위한 접촉을 진행하십시오. ■ 병원에 퇴원 통지를 신청하십시오.