



**PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA:** 13 de septiembre de 2022

Contacto: HCA Communications  
(714) 834-2178  
[hcacomm@ochaca.com](mailto:hcacomm@ochaca.com)

## **La Agencia de Atención Médica del Condado de Orange reconocerá el mes de concientización sobre la prevención del suicidio en septiembre con la campaña "Light Up Hope OC" ("Ilumina la Esperanza, del Condado de Orange").**

**SANTA ANA, CA, (13 de septiembre de 2022)** – Septiembre es el Mes de Concientización sobre la Prevención del Suicidio y, para crear conciencia sobre este importante tema, la Agencia de Atención Médica (HCA) de OC iluminará el exterior de las Oficinas Administrativas del Condado de Orange junto con otros lugares icónicos en todo el Condado de Orange en verde azulado y morado durante la semana del 19 de septiembre.

El Aeropuerto John Wayne, la Misión en San Juan Capistrano, el Centro Intermodal de Transporte Regional de Anaheim (Anaheim Regional Transportation Intermodal Center, ARTIC), Knott's Berry Farm, Huntington Beach's Pier y la Biblioteca Nixon son solo algunos de los lugares que se iluminarán en verde azulado y púrpura para simbolizar conciencia de la prevención del suicidio. La campaña de luces de colores es para generar conversaciones significativas y salvar vidas al crear conciencia de que el suicidio se puede prevenir.

“Desarrollar resiliencia es importante para todas las edades, pero los estudiantes en particular pueden ser vulnerables”, dijo el presidente **Doug Chaffee**, Supervisor del

Cuarto Distrito. “El suicidio es una de las principales causas de muerte entre los adultos jóvenes, muchos de los cuales se sienten mal equipados para navegar por el sistema de salud mental. Simplemente marcando ‘9-8-8’ en su teléfono puede conectarse de inmediato con alguien que pueda ayudarlo. A través de esta campaña, queremos inspirar esperanza en la comunidad y esta campaña sirve como un recordatorio de que debemos hablar abiertamente sobre el suicidio”.

“Mientras Iluminamos la Esperanza en todo el Condado de Orange, no debemos olvidar a nuestros veteranos”, dijo el Vicepresidente **Donald Wagner**, Supervisor del Tercer Distrito. “Las tasas de suicidio entre los veteranos son el doble que las de los no veteranos, y los veteranos de 18 a 34 años continúan muriendo por suicidio a una tasa 1,65 veces mayor que otros grupos de edad de veteranos, en general. Hay ayuda disponible para nuestros héroes de primera línea. Si usted es un veterano o un familiar preocupado de un veterano, llame al 9-8-8 y presione "1" para conectarse de inmediato con una persona en vivo capacitada para asistir a los veteranos”.

“Todos los días, hay familiares y amigos, compañeros de trabajo y de clase que sufren en silencio”, dijo el supervisor **Andrew Do**, del Primer Distrito. “Para muchos, es demasiado difícil hablar de ello, y mucho más pedir ayuda. La depresión, el desánimo y los pensamientos suicidas pueden afectar a todos. No importa el idioma que uno hable, la edad o el trabajo que tenga o cuánto dinero gane. Es importante saber que no está solo. Hay personas que pueden ayudar y en las que se puede confiar para mantener la confidencialidad de sus conversaciones. Si usted es alguien que ha experimentado momentos de lucha o recientemente ha tenido sentimientos de desesperanza, comuníquese con la Línea Nacional de Prevención del Suicidio mediante una llamada o un mensaje de texto al 9-8-8 para conectarse con alguien que pueda ayudarlo. Ese número funciona las 24 horas del día, los siete días de la semana y está disponible en varios idiomas”.

“La trágica realidad es que debemos priorizar la eliminación de las barreras del estigma que enfrentan nuestros jóvenes LGBTQ+ y nuestra comunidad de veteranos en el

condado de Orange cuando buscan apoyo”, dijo la Supervisora **Katrina Foley**, del Segundo Distrito. “Cuando vemos tasas desproporcionadas de jóvenes y veteranos LGBTQ+ que mueren por suicidio en proporción a la población general, está claro que debemos hacer más como sociedad para solucionar esto. Como Supervisora, encabezó los esfuerzos para garantizar que los jóvenes LGBTQ+ sepan que son aceptados y apoyados, y para identificar a los veteranos socialmente aislados dentro de nuestra comunidad, para que nadie se quede atrás. Me comprometo a alentar, proteger y empoderar a nuestras poblaciones más vulnerables para que puedan acceder a los servicios que salvan vidas que nuestro condado tiene para ofrecer de manera oportuna”.

“El suicidio afecta especialmente a la comunidad de personas de la tercera edad”, dijo la Supervisora **Lisa A. Bartlett**, del Quinto Distrito. “Los adultos mayores comprenden solo el 12% de la población, pero representan el 18% de todos los suicidios. La soledad es una de las principales razones por las que los adultos mayores intentan suicidarse, lo que refuerza la importancia de las conexiones sociales para una buena salud mental. Manténgase en contacto con sus seres queridos mayores, incluso si es a través de Zoom. Pregúnteles cómo se sienten y, si nota que están deprimidos o ansiosos o que comienzan a regalar cosas y a poner sus asuntos en orden, exprese su preocupación, tranquilícelos y, lo más importante, busque ayuda. Recuerde, el suicidio se puede prevenir y, al reconocer las señales y actuar en consecuencia, es posible que pueda salvar la vida de alguien”.

“Para difundir el mensaje de esperanza, la Oficina de Prevención del Suicidio de la División de Servicios de Recuperación y Salud Mental (Mental Health and Recovery Services Division, MHRS) de la HCA está coordinando muchos eventos de asociados y proveedores, incluida una campaña en las redes sociales con Los Angeles Angels para crear conciencia local y mundial sobre la prevención del suicidio y la reducción del estigma”, dijo la doctora **Veronica Kelley**, Líder de la MHRS. “Se ha publicado un calendario de eventos y talleres de prevención del suicidio en nuestro sitio web en [www.LightUpHopeOC.com](http://www.LightUpHopeOC.com). Quiero enfatizar que el suicidio se puede prevenir y que hay esperanza para aquellos que están luchando. Comuníquese y use las herramientas para ayudar a un ser querido por el que pueda estar preocupado”.

**Algunas de las señales** de que un ser querido está considerando suicidarse pueden ser:

- Poner los asuntos en orden/regalar posesiones.
- Tener un comportamiento imprudente/aumento del consumo de alcohol o drogas.
- Sentir ansiedad, agitación, ira, desesperanza, cambios de humor repentinos.
- Hablar de querer morir o de ser una carga para los demás.

**Encuentre las palabras:**

- Escuche, exprese preocupación, tranquilice.
- Si es seguro, retire las armas de la casa.

**Contacto:**

- Además de llamar al 9-8-8, hay recursos adicionales disponibles en [www.OCNavigator.org](http://www.OCNavigator.org) o mediante llamada al (855) OC-LINKS.

Visite [LightUpHOpeOC.com](http://LightUpHOpeOC.com) para obtener una lista de puntos de referencia y lugares iluminados y para obtener información sobre cómo puede apoyar el mensaje. Para obtener más información sobre cómo ayudar a alguien que está experimentando dificultades, visite [www.suicideispreventable.org](http://www.suicideispreventable.org).

Si usted o alguien que conoce necesita apoyo por una crisis emocional o porque está pensando en suicidarse, comuníquese con la **Línea de Suicidio y Crisis, disponible las 24 horas, los 7 días de la semana, al 9-8-8.**

###