



# 橙縣衛生保健局 新聞稿

即時發布：2023 年 4 月 3 日

聯繫：衛生保健局通訊部  
(714) 834-2178  
HCAComm@ochca.com

## 橙縣內陸和沿海城市發布低溫/霜凍警告

(加利福尼亞州聖安娜市) — 國家氣象局 (National Weather Service) 預報，4 月 4 日星期二至 4 月 6 日星期四，橙縣內陸、南部和沿海城市的夜間氣溫將持續下降。縣內多個地區的夜間氣溫明天將降至 (高) 30 度左右，並在星期四前維持在 (低至中) 40 度。比正常溫度低的氣溫會增加感冒相關疾病 (如低溫症) 的風險，尤其是對極端天氣變化相對敏感的人士。

當暴露在寒冷的氣溫時，身體失去熱量的速度比製造熱量的速度快。低體溫可能會使您無法清晰地思考或行動。低溫症 (hypothermia) 最容易在非常寒冷的氣溫下出現。但即使在涼爽的溫度 (高於 40°F) 下，如果一個人被雨水、汗水弄濕身體後受涼，或浸泡在冷水中，也可能導致低溫症。

橙縣衛生保健局首席醫療官及縣衛生官里賈納·欽西奧·鄺 (Regina Chinsio-Kwong) 醫生說表示：「當長時間暴露在極冷的溫度時，需要確保自己免受體溫過低問題影響。此外，確保獨居老人、鄰居、寵物和弱勢群體在此期間安全無恙亦很重要。」

橙縣寒冷天氣緊急收容所 (County of Orange Cold Weather Emergency Shelter) 向 18 歲及以上的成年人開放。有關入住收容所的資訊，請查看 [橙縣寒冷天氣避難所傳單 1.27.2023.pdf \(ocgov.com\)](#) 或致電 (657) 520-9185。

居民不得使用廚房爐灶或烤箱為房屋供暖。應定期檢查家用煤氣爐和加熱器，並由合資格和有執照的供暖或管道承包商進行必要的維修。如果使用空間加熱器，請確保加熱器三英尺範圍內沒有任何易燃物品，例

如床上用品、窗簾或家具。切勿蓋住空間加熱器或在無人看管下讓兒童接近空間加熱器範圍。如在暴風雨期間停電，切勿在室內、車庫或靠近門窗的地方使用汽油發電機，以免因一氧化碳中毒而危及生命。

一氧化碳是一種無味、無色的氣體；高濃度的一氧化碳可致命。低濃度的一氧化碳中毒症狀可能與流感、食物中毒或其他疾病相似。如置之不理，可能會帶來長期的健康風險。暴露於低濃度的一氧化碳之中會導致包括呼吸急促、輕度噁心和輕度頭痛等症狀。暴露於中等濃度的一氧化碳之中會導致頭痛、頭暈和噁心。每個家庭都需要有一個一氧化碳探測器（與煙霧探測器非常相似）。

遵從以下建議的預防措施，為寒冷天氣或停電做好準備：

- 關心高危人群，確保獨居老人以及幼兒等其他弱勢群體保持溫暖。
- 注意寵物的情況。
- 多穿幾層衣物。

更多有關寒冷天氣安全的資訊，請瀏覽疾病控制及預防中心（Centers for Disease Control and Prevention）網站 <https://www.cdc.gov/disasters/winter/index.html>。

###