



오렌지 카운티 - 보건의료부

# 보도 자료

즉시 배포용: 2023년 4월 3일

연락처: HCA Communications  
(714) 834-2178  
HCAComm@ochca.com

## 오렌지 카운티 내륙 및 해안 도시에 저온/빙결 주의보 발령

(캘리포니아주 산타아나) - 미국 기상청(NWS)이 화요일부터 4월 6일 목요일까지 오렌지 카운티 내륙, 남부, 해안 도시 전역의 밤사이 기온이 떨어질 것으로 예보했습니다. 카운티 전역의 많은 지역의 밤 기온은 내일 30° F 후반으로 떨어지고 목요일까지 40° F 초중반에 머물겠습니다. 평년보다 낮은 기온은 저체온증과 같은 추위 관련 질환의 위험을 증가시키며, 특히 극심한 날씨 변화에 민감한 분들에게는 더욱 위험합니다.

낮은 온도에 노출되면 우리 몸은 열을 생산하는 속도보다 더 빠르게 열을 잃기 시작합니다. 체온이 낮아지면 명료하게 사고하지 못하거나 잘 움직이지 못할 수 있습니다. 저체온증은 매우 낮은 온도에서 발생할 가능성이 높지만, 비나 땀, 찬물에 몸을 담그는 등 추위에 노출된 경우에는 서늘한 온도(40° F 이상)에서도 발생할 수 있습니다.

"매우 낮은 온도에 장시간 노출될 경우 저체온증에 걸리지 않도록 보호하는 것이 중요합니다. 또한 이 기간 동안 독거노인, 이웃, 반려동물, 취약 계층의 안전을 확인하는 것이 중요합니다"라고 카운티 보건 책임자이자 오렌지 카운티 보건의료부 공중 보건 서비스 책임자인 레지나 친시오-퀵 박사는 말합니다.

오렌지 카운티 한랭 기후 비상 보호소가 만 18세 이상의 성인을 대상으로 운영되고 있습니다. 보호소 이용에 대한 정보는 [OC Cold Weather Shelter Flyer 1.27.2023.pdf \(ocgov.com\)](#)를 확인하거나 (657) 520-9185로 전화하여 확인하십시오.

또한, 주민들은 가정 난방을 위해 가스레인지나 오븐을 사용하여 난방하는 것을 주의해야 합니다. 가정용 난로와 난방기는 주기적으로 점검해야 하며, 필요한 수리 작업은 자격을 갖춘 공인 난방 계약자 또는 배관 계약자가 수행해야 합니다. 난방기를 사용하는 경우 난방기 주변 3피트 이내에 침구, 커튼, 가구 등 불이 붙을 수 있는 물건이 없는지 확인하십시오. 절대 난방기를 덮지 말고 난방기 근처에 어린이를 혼자 두지 마십시오. 폭풍우가 몰아칠 때 전력이 끊긴 경우에는 일산화탄소에 중독될 위험이 있으므로 실내, 차고 또는 공기가 집안으로 들어올 수 있는 문이나 창문 근처에서 휘발유 발전기를 사용하지 마십시오.

일산화탄소는 무취, 무색의 기체로 노출 수준이 높을 경우 치명적일 수 있습니다. 낮은 수준의 일산화탄소 중독은 독감 증상, 식중독 또는 기타 질환과 혼동될 수 있으며 방치할 경우 장기적으로 건강에 위험을 초래할 수 있습니다. 낮은 수준 노출의 증상으로는 호흡곤란, 경증의 오심, 경증의 두통 등이 있습니다. 중간 수준의 일산화탄소 노출이 발생하면 두통, 현기증, 오심, 어지러움 등의 증상이 나타날 수 있습니다. 모든 가정에는 연기 감지기와 매우 유사한 일산화탄소 감지기가 설치되어 있어야 합니다.

추운 날씨나 정전에 대비하기 위한 가정 내 권장 예방 조치:

- 독거노인, 어린이, 그 외 취약 계층을 포함하여 고위험군에 속하는 분들이 따뜻하게 지내고 있는지 확인하십시오.
- 반려동물이 잘 있는지 확인하십시오.
- 옷을 여러 겹 입으십시오.

추운 날씨 관련 안전에 대한 자세한 내용은 질병통제예방센터웹사이트

<https://www.cdc.gov/disasters/winter/index.html>에서 확인하십시오.