

즉시 출시: 2023 년 9 월 5 일

연락처: HCA 커뮤니케이션
(714) 834-2178
hcacomm@ochaca.com

OC 보건국의 제 2 회 연례 'OC 에 희망을 밝혀라(Light Up Hope OC)' 캠페인 9 월을 자살 예방의 달로 지정

캘리포니아주 산타 아나, (2023 년 9 월 6 일) - 자살 예방의 달을 맞아 HCA (OC 보건국) 은 9 월 동안, 이 문제에 대한 인식을 높이기 위해 “OC 에 희망을 밝혀라 (Light Up Hope OC)” 캠페인을 재개 한다고 발표했습니다. 이 캠페인은 자살 예방을 위한 주 전역을 주도하는 "자살률 제로를 위한 노력" 과 협력합니다. 이번 주에는 매일 밤 자살 예방 공식 색상인 청록색과 보라색으로 카운티 행정 청사에 불을 밝힙니다.

제3지구 수퍼바이저 도널드 P. 와그너 의장은” 오렌지 카운티의 OC에 희망을 밝혀라 캠페인은 특별히 재향군인들의 자살 예방을 위해 노력하고 있습니다.재향 군인의 자살률은 재향 군인이 아닌 사람들에 비해 두 배나 높습니다. 최전선 영웅들을 위한 도움의 손길이 여기 있습니다. " 라고 말했습니다

제 1 지구 수퍼바이저 앤드류 도 부의장은 "우울증, 가라앉은 기분, 자살 충동은 연령, 인종, 소득, 학력에 관계없이 모든 사람에게 영향을 미칠 수 있습니다. 여러분은 결코 혼자가 아니라는 사실을 아는 것이 중요합니다. 이야기 할 친구나 가족이 없는 경우 여러분의 이야기를 들어줄 누군가가 9-8-8 에 항상 준비가 되어 있습니다." 라고 말했습니다

HCA의 웰니스 및 자살 예방 사무소(OWSP)는 기관 차원의 자살 예방 노력을 조정하고 오렌지 카운티에서 자살을 줄이기 위한 커뮤니티 인식 구축을 위해 지역 및 주 전체 이니셔티브와 협력하고 있습니다. 사무소는 자살 예방을 위한 지역 전략 구현을 위해 캘리포니아 주의 자살률 제로 계획 프레임워크(State of California's Striving for Zero Suicide Plan framework)와도 협력하고 있습니다.

제 2 지구 수퍼바이저 빈센트 사르미엔토는 "자살은 인종이나 소득에 관계없이 모든 커뮤니티에 영향을 미칩니다. 자살의 징후를 이해하고 정신 건강에 대해 열린 대화로 고통 가운데 있는 사람들에게 다가 가야 하는 중요성을 강조합니다." 라고 전했습니다.

제 4 지구 수퍼바이저 더그 채피는 "자살은 청년층의 주요 사망 원인이며, 이들 중 상당수는 정신건강 시스템을 제대로 이용하지 못하고 있습니다. 효과적이고 깊이 이해해주는 정신 건강 치료는 자살 충동과 싸우는 청년과 청소년에게 안전망이자 생명줄이 됩니다." 라고 전했습니다.

"오렌지 카운티에 거주하는 여성 5명 중 거의 1명이 임신 중 또는 임신 후 우울증 증상을 경험합니다. 임신 전에 이러한 증상을 경험하지 않았더라도, 임신과 출산 후의 추가적인 스트레스, 수면 부족, 생리학적 및 호르몬적 변화로 인해 출산 후 첫해에 자살이 산모의 주요 사망 원인 중 하나가 되고 있습니다. 초보 엄마들은 혼자가 아니라는 것을 알아야 합니다." 라고 제 5 지구 카트리나 폴리 수퍼바이저는 말합니다.

올해 들어 지금까지 오렌지 카운티에서는 매달 평균 20 명이 자살로 안타깝게 목숨을 잃고 있습니다. 오렌지 카운티의 사망자 평균 연령이 49 세인 것을 보면 모든 연령대와
각계각층의 사람들에게 다가가는 것이 얼마나 중요한지 알 수 있습니다.

HCA 의 정신 건강 및 회복 서비스 책임자인 베로니카 켈리 박사는 "단 한 번의 자살도 너무 많은 자살입니다.' OC 에 희망을 밝혀라' 캠페인과 HCA 의 웰니스 및 자살 예방 사무소는 지속적으로 오렌지 카운티의 자살률이 제로가 되도록 노력하고 있습니다. 우리 모두는 자살 예방에 중요한 역할을 하므로, OC 커뮤니티가 정신 건강을 위해 서로를 도와주고 어려움 가운데 처한 사랑하는 사람들과 두려움 없이 자살 예방에 대해 대화하기를 바랍니다." 라고 전했습니다.

자살의 경고 징후 또는 'OC 에 희망을 밝혀라' 캠페인에 대해 자세히 알아보려면 www.LightUpHopeOC.com 을 방문하십시오. 본인 또는 주변 사람에게 즉각적인 도움이나 지원이 필요한 경우 전국 자살 예방 라이프라인에 전화 또는 문자(9-8-8)로 연락하십시오. 추가 자료는 www.OCNavigator.org 또는 (855) OC-LINKS 로 전화하십시오.

###