












# Cómo Conseguir Ayuda Para Comida en el Condado de Orange

Organización	Pregunte acerca de estos programas	Información de Contacto
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SNAP</li> <li>• Servicios Acelerados de CalFresh</li> <li>• Programa de Comidas en Restaurantes</li> <li>• CalFresh y Mercado Agrícola</li> <li>• Programa de Market Match</li> </ul>	<p>Para asistencia interactiva: (714) 541-4895            Para asistencia en vivo: (800) 281-9799  <a href="http://www.BenefitsCal.com">www.BenefitsCal.com</a>  <b>Ubicaciones del Programa de Comidas en Restaurantes:</b>  <a href="http://ssa.ocgov.com/calfresh/calfresh/rmp_locations">http://ssa.ocgov.com/calfresh/calfresh/rmp_locations</a></p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Preselección para Programa de CalFresh</li> <li>• CalFresh y Mercado Agrícola</li> <li>• Comidas para Adultos Mayores (Comidas en Grupo o Alimentos Entregados en Casa)</li> <li>• Programas Adicionales de Asistencia Alimentaria</li> </ul>	<p>Llame al 2-1-1 o al (888) 600-4357 (llamada gratuita) 24-horas  <a href="http://www.211oc.org">www.211oc.org</a>  <b>Mercado de agricultores y CalFresh:</b>  <a href="https://ocfoodhelp.org/farmers-markets/">https://ocfoodhelp.org/farmers-markets/</a></p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Preselección para Programa de CalFresh</li> <li>• Programa de Emergencia para Asistencia de Comida (TEFAP o EFAP)</li> <li>• Programa de Comida para Niños y Adultos Bajo Cuidado (CSFP)</li> </ul>	<p>(714) 897-6670  <a href="http://www.ocfoodbank.org">www.ocfoodbank.org</a></p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kids Cafe y Comidas de Verano</li> <li>• Programa de Comida para Niños y Adultos Bajo Cuidado (CACFP)</li> <li>• Despensa de la Escuela y Colega</li> <li>• Programa de Emergencia para Asistencia de comida (TEFAP o EFAP)</li> <li>• Programa de Mobile Pantry</li> <li>• Programa de Senior Grocery</li> <li>• Programa de Park-it-Market</li> </ul>	<p>Llame al 2-1-1 o mande su código postal por texto al 898-211  <a href="http://www.OCFoodHelp.org">www.OCFoodHelp.org</a></p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Educación de nutrición y comida suplementaria</li> <li>• Apoyo a la lactancia</li> <li>• Cupones del mercado de agricultores</li> </ul>	<p>888-WIC-Works (888-942-9675)  <a href="https://myfamily.wic.ca.gov/">https://myfamily.wic.ca.gov/</a></p>

# Cómo Conseguir Ayuda Para Comida en el Condado de Orange

Organización	Pregunte acerca de estos programas	Información de Contacto
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Comidas Escolares Gratuitas Universales</li> <li>• Programa de Comidas de Verano</li> </ul>	<p><b>Contacte a su distrito escolar local.</b></p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Comidas para Adultos Mayores (Comidas en Grupo o Alimentos Entregados en Casa)</li> <li>• Programa de Nutrición del Mercado Agrícola para Personas Mayores</li> </ul>	<p><b>(800) 510-2020 o (714) 480-6450</b></p> <p><a href="http://officeonaging.ocgov.com">http://officeonaging.ocgov.com</a></p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Educación nutricional y apoyos para la actividad física</li> <li>• Cambios de policias, sistemas y ambiental</li> </ul>	<p><b>OC Health Care Agency: (833) 464-4562</b></p> <p><b>Catholic Charities of OC: (714) 347-9677</b></p> 
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Apoyos para la educación nutricional</li> <li>• Programa de Maestro Conservador de Alimentos</li> </ul>	<p><b>Nutrition Education: <a href="https://ucanr.edu/sites/EFNEP_OC/">https://ucanr.edu/sites/EFNEP_OC/</a></b></p> <p><b>Master Food Preserver: <a href="https://ucanr.edu/sites/MFPOC">https://ucanr.edu/sites/MFPOC</a></b></p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Apoyos a la seguridad alimentaria y reducción del desperdicio de alimentos</li> </ul>	<p><a href="http://www.aboundfoodcare.org/">http://www.aboundfoodcare.org/</a></p>