



LAS FAMILIAS CRECEN SANAS CON WIC



¿Qué es WIC?

WIC, el Programa para Mujeres, Bebés y Niños, es un programa de nutrición suplementaria para personas embarazadas, que están amamantando o que han tenido una perdida reciente del embarazo. También es para niños menores de 5 años.

Guía de Ingresos de WIC	
Número de personas por familia	Anual
2	\$36,482
3	\$45,991
4	\$55,500
5	\$65,009

Desde Abril 1, 2023 hasta Junio 30, 2024
 **Los cálculos sobre ingresos cambian todos los años.
 Los niños por nacer son contados en el total de la familia.

WIC les ofrece a las familias, sin ningún costo:

- Tarjeta de WIC para comprar alimentos saludables
- Información sobre nutrición y salud
- Referencias para cuidado de salud y otros recursos comunitarios
- Apoyo para dar pecho



¡Las familias que trabajan y migrantes son bienvenidas a aplicar!

Para más información y ver si califica WIC, visite:
www.myfamily.wic.ca.gov

Para información y oficinas de WIC llame:
1-888-WIC-WORKS
(1-888-942-9675)