



WIC GIÚP GIA ĐÌNH PHÁT TRIỂN LÀNH MẠNH



WIC là gì?

Chương Trình dinh dưỡng bổ sung cho Phụ nữ, Trẻ sơ sinh và Trẻ em (WIC) dành cho những người đang mang thai, đang cho con bú hoặc những người vừa mới sảy thai; và cho trẻ em dưới 5 tuổi.

Hướng Dẫn Về Thu Nhập Của WIC*	
Số người trong gia đình	Lợi tức mỗi năm (Trước khi khấu trừ thuế)
2	\$36,482
3	\$45,991
4	\$55,500
5	\$65,009

Ngày 1 tháng 4 năm 2023 - Ngày 30 tháng 6 năm 2024*
 Điều kiện lợi tức thay đổi hàng năm. Trẻ em còn trong bụng mẹ được tính vào số người trong gia đình.

WIC cung cấp miễn phí cho các gia đình:

- Thẻ để mua thực phẩm dinh dưỡng
- Giáo dục dinh dưỡng và sức khỏe
- Giới thiệu đến các dịch vụ sức khỏe và các tài nguyên cộng đồng khác
- Hỗ trợ trong việc nuôi con bằng sữa mẹ



Gia đình đang đi làm và lao động nhập cư vẫn có thể xin WIC!
 Muốn biết thêm thông tin và để biết nếu quý vị có hội đủ điều kiện hay không, xin xem trang mạng:
www.myfamily.wic.ca.gov

Để biết thêm về WIC và địa điểm văn phòng hãy gọi số:
1-888-WIC-WORKS
(1-888-942-9675)