



Otoño de 2024

## Plantillas de publicaciones para las redes sociales

### Publicación de la semana previa al evento: 1 o 2 de octubre

#### **Facebook:**

¡Hola, padres! El próximo miércoles, 9 de octubre es el Día de Caminar a la Escuela. Durante la pandemia, los niños perdieron el acceso a lugares y actividades donde podían encontrar conexiones sociales y actividad física. Más que nunca, es una gran idea que los familiares se vuelvan a conectar y estén activos juntos #walkingtoschool. Ya sea que sus hijos regresen a la escuela de forma presencial o con enseñanza a distancia, comiencen el día escolar con una caminata por el barrio. Estar al aire libre es una forma más segura de conectarse con los demás. Caminar no solo es excelente para la salud física y emocional, sino que los niños llegarán alertas y listos para aprender. Para obtener más información sobre el Día de Caminar a la Escuela, visítenos en [www.ochealthinfo.com/w2s](http://www.ochealthinfo.com/w2s). #ImWalking

**Twitter:** ¡Hola, padres! El próximo miércoles (10/9) es el #WalktoSchoolDay. Ya sea que sus hijos asistan de forma presencial o estén inscritos en la enseñanza a distancia, comiencen el día escolar con una caminata. Ahora más que nunca, los niños necesitan acceso a actividades en las que puedan encontrar conexiones sociales y actividad física. Estar al aire libre es una forma más segura de conectarse con los demás. Información: @ [www.ochealthinfo.com/w2s](http://www.ochealthinfo.com/w2s). #ImWalking

**Facebook:** ¡Llamado a todos los maestros! El 9 de octubre es el Día de Caminar a la Escuela. Durante la pandemia, los niños perdieron el acceso a lugares y actividades donde podían encontrar conexiones sociales y actividad física. Ya sea que sus estudiantes hayan regresado a la escuela de forma presencial o estén inscritos en la enseñanza a distancia, animen a los estudiantes a comenzar el día escolar con una caminata por el barrio. Estar al aire libre es una forma más segura de conectarse con los demás. Caminar no solo es excelente para la salud física y emocional, sino que los estudiantes llegarán alertas y listos para aprender. Además, esto los ayudará a entrar en movimiento antes de la clase. ¿Buscan hojas de actividades y recursos digitales gratis que celebren caminar? Visítenos en [www.ochealthinfo.com/w2s](http://www.ochealthinfo.com/w2s). #ImWalking

**Twitter:** ¡Hola, maestros! Ayuden a sus estudiantes a estar más activos físicamente y a prepararse para aprender. Ahora más que nunca, los niños necesitan acceso a actividades en las que puedan encontrar conexiones sociales y actividad física. Estar al aire libre es una forma más segura de conectarse con los demás. Tenemos materiales de planificación y recursos gratis para que puedan celebrar el Día de Caminar a la Escuela el 10/9. Descarguen materiales gratis y comiencen a planificar hoy. [www.ochealthinfo.com/w2s](http://www.ochealthinfo.com/w2s). #ImWalking

### Publicación del día anterior al evento: 8 de octubre

**Facebook:** Es posible que las escuelas aún no hayan vuelto a la normalidad este año. Cree hábitos saludables (¡y divertidos!). Los niños conectados y activos aprenden mejor. Manténgase en movimiento y actividad durante todo el año. Acompáñenos mañana, 9 de octubre, para celebrar el Día de Caminar a la Escuela e impulsar hábitos saludables para una mejor salud. Para obtener más información sobre el

Día de Caminar a la Escuela, visítenos en línea en [www.ohealthinfo.com/w2s](http://www.ohealthinfo.com/w2s) o [www.walkbiketoschool.org](http://www.walkbiketoschool.org). #ImWalking

**Twitter:** el #WalktoSchoolDay es mañana, 9 de octubre. Cree hábitos saludables (¡y divertidos!): caminar a la escuela o dar una vuelta por la manzana antes de que comience la clase. Los niños activos aprenden mejor. [www.ohealthinfo.com/w2s](http://www.ohealthinfo.com/w2s) #ImWalking

### **Publicación del día del evento: 9 de octubre**

**Facebook:** Hola, padres. ¿Caminarán hoy con sus hijos? #ImWalking, caminen en familia o como grupo familiar HOY, 9 de octubre, para celebrar el Día de Caminar a la Escuela. Conéctense con sus hijos y hagan un poco de actividad física por la mañana caminando con ellos antes de que se sienten a aprender. Acompañen a las escuelas del #OrangeCounty a impulsar hábitos saludables para una mejor salud, al mismo tiempo que generan apoyo para mejorar los caminos más seguros para caminar y andar en bicicleta para ir a la escuela y volver. Para obtener más información sobre el Día de Caminar a la Escuela, visítenos en línea en [www.ohealthinfo.com/w2s](http://www.ohealthinfo.com/w2s) o [www.walkbiketoschool.org](http://www.walkbiketoschool.org).

**Twitter:** Hola, padres. ¿Caminarán hoy con sus hijos? #ImWalking, caminen en familia o como grupo familiar HOY (10/9) para celebrar el #WalktoSchoolDay. Conéctense con sus hijos y hagan un poco de actividad física por la mañana caminando con ellos antes de que se sienten a aprender. Información: @ [www.ohealthinfo.com/w2s](http://www.ohealthinfo.com/w2s).