

## بيان صحفي

HCA Communications : جهة الاتصال:  
[hcacomm@ochca.com](mailto:hcacomm@ochca.com)  
(714) 834-2178

للتشر الفوري: 5 ديسمبر، 2024

### حالة حصبة في مقاطعة أورانج

(سانتا آنا، كاليفورنيا) – أكدت وكالة الرعاية الصحية في مقاطعة أورانج (HCA) وجود حالة إصابة بالحصبة لدى طفل عائد من رحلة دولية إلى مقاطعة أورانج (OC). حيث قام الطفل بزيارة المواقع التالية في مقاطعة أورانج أثناء إصابته بالعدوى:

- 30 نوفمبر، من الساعة 12 ظهرًا إلى 5 مساءً، قسم الطوارئ بمستشفى الأطفال في مقاطعة أورانج (CHOC)
- 2 ديسمبر، من الساعة 2 ظهرًا حتى الساعة 10 مساءً، قسم الطوارئ بمستشفى CHOC
- 3 ديسمبر، من الساعة 5:30 مساءً إلى 9 مساءً، قسم الطوارئ بمستشفى CHOC

تعمل HCA مع مستشفى الأطفال في مقاطعة أورانج على الاتصال بأي شخص قد يكون تعرض لهذه الحالة ومعرض لارتفاع خطورة الإصابة بعواقب بالغة، مثل الرضع والنساء الحوامل وأولئك الذين يعانون من ضعف في جهاز المناعة. يجب على الأشخاص الذين كانوا في المواقع المذكورة أعلاه في نفس الوقت تقريبًا ما يلي:

- مراجعة ما إذا كانوا محصنين ضد مرض الحصبة أم لا. يجب على الأشخاص الذين لم يتم تحصينهم بالكامل ضد الحصبة أو الذين لا يعرفون ما إذا كانوا محصنين ضد الحصبة بالفعل أم لا أن يتحدثوا مع مقدم رعاية صحية حول ما إذا كان يجب عليهم تلقي لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية (MMR).
- مراقبة أنفسهم بحثًا عن أعراض المرض من خلال الحمى و/أو الطفح الجلدي غير المبرر لمدة تتراوح بين 7 أيام و21 يومًا بعد التعرض للعدوى (الفترة الزمنية التي قد تظهر فيها الأعراض)؛ وإذا ظهرت الأعراض، فابق في المنزل واتصل بمقدم رعاية صحية على الفور للحصول على الإرشادات.

"يعد مرض الحصبة شديد العدوى ويمكن أن يؤدي إلى مرض بالغ لدى بعض الأفراد. وتشمل الأعراض الشائعة الحمى والطفح الجلدي والسعال واحمرار العينين والدموع" حسب قول الدكتورة ريجينا تشينسيو كوونغ، مسؤولة الصحة بالمقاطعة. "مع السفر لقضاء العطلات في الأونة الأخيرة والمقبلة، هناك مجالات محتملة للتعرض للعدوى. إذا كنت تخطط للسفر ولم يتم تحصينك، فتحدث إلى أحد مقدمي الخدمات للنظر في الحصول على اللقاح. من المهم بالنسبة للعائدين من السفر مراقبة الأعراض. إذا ظهر طفح جلدي، فاتصل بمقدم رعايتك الطبية قبل الوصول إلى العيادة الطبية، لتجنب تعريض الآخرين لفيروس الحصبة. يوفر التحصين أفضل حماية."

للحصول على معلومات حول مرض الحصبة في مقاطعة أورانج بما في ذلك أي تحديثات لهذه الحالة، قم بزيارة [www.cdc.gov/measles](http://www.cdc.gov/measles) يمكن العثور على معلومات إضافية حول الحصبة من خلال زيارة [www.ochealthinfo.com/measles](http://www.ochealthinfo.com/measles) وللحصول على معلومات حول الحصبة والسفر، قم بزيارة <https://www.cdc.gov/measles/travel/index.html>

#### حول التحصين ضد الحصبة:

- بالنسبة لأولئك الذين يخططون للسفر إلى مناطق خارج الولايات المتحدة، فمن المستحسن أن يفكروا في التحدث إلى مقدم رعاية صحية لمناقشة اللقاحات الموصى بها.
- يجب أن يتلقى الأطفال لقاح MMR الأول في عمر 12-15 شهرًا. ويتم إعطاء الجرعة الثانية من لقاح MMR في عمر 4 إلى 6 سنوات قبل الذهاب إلى المدرسة.
- كما يجب على الأطفال الذين تقل أعمارهم عن 12 شهرًا والذين يسافرون دوليًا تلقي جرعة مبكرة من لقاح MMR في عمر 6 إلى 11 شهرًا.
- إن تحصين الأطفال والمراهقين والبالغين هو أفضل طريقة لحماية الرضع الذين لا يستطيعون تلقي لقاح MMR لأنهم أصغر سنًا من أن يتلقوه.
- لقاحات MMR آمنة جدًا. كما أن الفوائد تفوق المخاطر بكثير. وتكون الآثار الجانبية عادة خفيفة، مثل الألم في مكان إعطاء الحقنة.
- يوجد مرض الحصبة في العديد من أجزاء العالم، بما في ذلك أوروبا وآسيا وأفريقيا والشرق الأوسط. يُنصح بتلقي لقاح MMR قبل السفر دوليًا لأولئك الذين لم يتلقوا جرعتين بالفعل.

#### نبذة عن وكالة الرعاية الصحية في مقاطعة أورانج

وكالة رعاية الصحة في مقاطعة أورانج (HCA) هي هيئة صحية إقليمية متعددة التخصصات وإدارة صحية معتمدة، مكلفة بحماية وتعزيز صحة الفرد والأسرة والمجتمع من خلال الشراكة والتنسيق مع موارد القطاعين العام والخاص. قم بزيارة [www.ochealthinfo.com](http://www.ochealthinfo.com) لمعرفة المزيد عن الخدمات والموارد.

###