



هل تخطط للسفر إلى الخارج؟

احرص على وقاية نفسك من الإصابة بالحصبة

قبل سفرك دوليًا، تأكد من تلقيك جميع جرعات لقاح
الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية (Measles-Mumps-
Rubella, MMR) حتى آخر جرعة.



المراهقون والبالغون

الذين ليس لديهم دليل يثبت مناعتهم ضد المرض*



يجب الحصول على الجرعة
الأولى فورًا. ويجب الحصول
على الجرعة الثانية بعد مرور
28 يومًا على الجرعة الأولى.

الأطفال بعمر 12 شهرًا فما فوق

الذين ليس لديهم دليل يثبت مناعتهم ضد المرض*



يجب الحصول على الجرعة
الأولى فورًا. ويجب الحصول
على الجرعة الثانية بعد مرور
28 يومًا على الجرعة الأولى.

الرضع بعمر 6 أشهر إلى 11 شهرًا



يجب تلقي جرعة مبكرة في عمر 6 أشهر
إلى 11 شهرًا. ويجب اتباع الجدول
الموصى به وتلقي جرعة أخرى في عمر
12 إلى 15 شهرًا وجرعة نهائية في عمر
4 إلى 6 أعوام.

*تشمل الأدلة التي تثبت وجود مناعة ضد المرض أحد الأمور التالية: وثيقة مكتوبة تثبت تلقي جرعات اللقاح المطلوبة، دليل من المعمل يثبت وجود مناعة ضد المرض، نتائج فحص معملّي تؤكد الإصابة بالحصبة، أن يكون الفرد من مواليد الولايات المتحدة قبل عام 1957.

احرص على تلقي جميع جرعات لقاح الوقاية من الحصبة بالكامل قبل **أسبوعين** على الأقل من موعد سفرك. إذا تبقى على موعد رحلتك أقل من أسبوعين، فلا يزال ينبغي أن تتلقي جرعة من لقاح MMR.