



آیا به خارج از کشور سفر میکنید؟ در برابر سرخک از خود محافظت کنید

قبل از هر سفر بینالمللی، مطمئن شوید که
واکسنهای سرخک، اوریون، سرخجه
(Measles-Mumps-Rubella, MMR) شما به روز هستند.



نوجوانان و بزرگسالان

بدون هیچ مدرکی مبنی بر مصونیت*



اولین دوز را فوراً دریافت
کنید. دوز دوم را 28 روز پس از
اولین دوز دریافت کنید.

کودکان 12 ماهه و بزرگتر

بدون هیچ مدرکی مبنی بر مصونیت*



اولین دوز را فوراً دریافت
کنید. دوز دوم را 28 روز پس از
اولین دوز دریافت کنید.

نوزادان 6-11 ماهه



دوز اولیه را در 6-11 ماهگی دریافت
کنید. برنامه توصیه شده را دنبال کنید و
دوز دیگر را در 12-15 ماهگی و دوز نهایی
را در 4-6 سال دریافت کنید.

*شواهد مصونیت شامل یکی از موارد زیر است: مدرک کتبی برای کافی بودن واکسیناسیون، شواهد
آزمایشگاهی مصونیت، تأییدیه آزمایشگاهی سرخک، تولد در ایالات متحده قبل از سال 1957

طوری برنامه ریزی کنید که حداقل **2 هفته** قبل از سفر به طور کامل در برابر سرخک
واکسینه شوید. اگر به سفر شما کمتر از 2 هفته باقی مانده است، باید همچنان یک دوز
واکسن MMR دریافت کنید.