

Quý Vị Sẽ Đi Du Lịch Nước Ngoài?

Hãy Phòng Ngừa Bệnh Sởi



Trước khi đi du lịch nước ngoài, hãy đảm bảo quý vị đã tiêm ngừa vắc-xin phòng sởi-quai bị-rubella (Measles-Mumps-Rubella, MMR) đầy đủ.

Trẻ Sơ Sinh Từ 6-11 Tháng Tuổi



Tiêm liều sớm khi trẻ được 6-11 tháng tuổi. Thực hiện theo lịch tiêm khuyến cáo và tiêm thêm một liều nữa khi trẻ được 12-15 tháng và liều cuối cùng khi trẻ được 4-6 tuổi.

Trẻ Em Từ 12 Tháng Tuổi Trở Lên

không có bằng chứng miễn dịch*



Tiêm liều đầu tiên ngay lập tức. Tiêm liều thứ hai sau liều đầu tiên 28 ngày.

Thanh Thiếu Niên và Người Lớn

không có bằng chứng miễn dịch*



Tiêm liều đầu tiên ngay lập tức. Tiêm liều thứ hai sau liều đầu tiên 28 ngày.

*Bằng chứng miễn dịch bao gồm một trong những bằng chứng sau: Tài liệu chứng minh đã tiêm ngừa đầy đủ, bằng chứng miễn dịch của phòng xét nghiệm, giấy xác nhận mắc bệnh sởi của phòng xét nghiệm, sinh tại Hoa Kỳ trước năm 1957.

Lên kế hoạch tiêm ngừa vắc-xin phòng bệnh sởi đầy đủ ít nhất **2 TUẦN** trước khi đi du lịch. Nếu chỉ còn chưa đến 2 tuần là đến chuyến đi thì quý vị vẫn nên tiêm một liều vắc-xin MMR.