



橙县卫生保健局

新闻稿

即时发布：2025 年 10 月 30 日

联络人：卫生保健局通讯部

press@ochca.com

(714) 834-2178

橙县卫生保健局通报 2025 年首例

人类西尼罗病毒病例

（加州圣安娜市）— 一名居住于阿纳海姆市（Anaheim）、年龄超过 80 岁的居民经检测确认感染西尼罗病毒（West Nile Virus [WNV]），这是本年度橙县首例经确诊的人类西尼罗病毒病例。该患者出现头痛和神经系统症状，并因脑炎（一种与该病毒相关的严重脑部发炎）住院。橙县在 2024 年共通报仅一例人类西尼罗病毒病例，且无相关死亡案例。

县卫生官 **Regina Chinsio-Kwong** 医生表示：「西尼罗病毒在橙县的蚊子中十分常见，每年夏季都会出现，并持续至秋季。预防西尼罗病毒感染的最佳方式是采取预防措施，避免蚊虫叮咬。」

建议的西尼罗病毒预防措施包括：

- 清除居家环境中所有积水，以减少蚊虫孳生处，例如花盆托盘与宠物食水碗。
- 确保门窗纱网状况良好。
- 使用含有避蚊胺（DEET）、派卡瑞丁（picaridin）、柠檬桉油或 IR3535 成分的防蚊剂，并务必依照产品标示使用。
- 在蚊子最活跃的清晨与黄昏时段减少户外活动。
- 外出时穿着长袖衣物与长裤。

大多数感染西尼罗病毒的人并不会出现症状。然而，每五位受感染者中约有一人可能会出现发烧，并伴随头痛、全身酸痛、恶心、疲倦，有时还会出现皮疹。极少数情况下，西尼罗病毒可能造成严重并发症，例如脑炎（脑部发炎）。严重疾病的症状可能包括：剧烈头痛、颈部僵硬、意识混乱、肌肉无力或

瘫痪。若出现上述症状者，应立即就医。50 岁以上人士及具有特定健康状况者，感染西尼罗病毒后出现重症的风险较高。

有关蚊虫防治的资讯可至橙县蚊虫及病媒防治区（Orange County Mosquito and Vector Control District）网站 www.ocvector.org 查询。其他提供西尼罗病毒相关资讯的网站包括：

- 美国疾病管制与预防中心：<https://www.cdc.gov/west-nile-virus/index.html>
- 加州西尼罗病毒资讯网站：<https://westnile.ca.gov/>
- 橙县卫生保健局：<http://ochealthinfo.com/wnv>

关于橙县卫生保健局：

橙县卫生保健局是一个区域性跨领域卫生主管机关及认证的卫生部门，负责透过公私部门资源的合作与协调，保护并促进个人、家庭及社区的健康。浏览 www.ochealthinfo.com 了解更多服务与资源。

###