



橙縣衛生保健局

# 新聞稿

即時發布：2025 年 10 月 30 日

聯絡人：衛生保健局通訊部  
press@ochca.com  
(714) 834-2178

## 橙縣衛生保健局通報 2025 年首例

### 人類西尼羅病毒病例

（加州聖安娜市）— 一名居住於阿納海姆市（Anaheim）、年齡超過 80 歲的居民經檢測確認感染西尼羅病毒（West Nile Virus [WNV]），這是本年度橙縣首例經確診的人類西尼羅病毒病例。該患者出現頭痛和神經系統症狀，並因腦炎（一種與該病毒相關的嚴重腦部發炎）住院。橙縣在 2024 年共通報僅一例人類西尼羅病毒病例，且無相關死亡案例。

縣衛生官 **Regina Chinsio-Kwong** 醫生表示：「西尼羅病毒在橙縣的蚊子中十分常見，每年夏季都會出現，並持續至秋季。預防西尼羅病毒感染的最佳方式是採取預防措施，避免蚊蟲叮咬。」

建議的西尼羅病毒預防措施包括：

- 清除居家環境中所有積水，以減少蚊蟲孳生處，例如花盆托盤與寵物食水碗。
- 確保門窗紗網狀況良好。
- 使用含有避蚊胺（DEET）、派卡瑞丁（picaridin）、檸檬桉油或 IR3535 成分的防蚊劑，並務必依照產品標示使用。
- 在蚊子最活躍的清晨與黃昏時段減少戶外活動。
- 外出時穿著長袖衣物與長褲。

大多數感染西尼羅病毒的人並不會出現症狀。然而，每五位受感染者中約有一人可能會出現發燒，並伴隨頭痛、全身痠痛、噁心、疲倦，有時還會出現皮疹。極少數情況下，西尼羅病毒可能造成嚴重併發症，例如腦炎（腦部發炎）。嚴重疾病的症狀可能包括：劇烈頭痛、頸部僵硬、意識混亂、肌肉無力或

癱瘓。若出現上述症狀者，應立即就醫。50 歲以上人士及具有特定健康狀況者，感染西尼羅病毒後出現重症的風險較高。

有關蚊蟲防治的資訊可至橙縣蚊蟲及病媒防治區（Orange County Mosquito and Vector Control District）網站 [www.ocvector.org](http://www.ocvector.org) 查詢。其他提供西尼羅病毒相關資訊的網站包括：

- 美國疾病管制與預防中心：<https://www.cdc.gov/west-nile-virus/index.html>
- 加州西尼羅病毒資訊網站：<https://westnile.ca.gov/>
- 橙縣衛生保健局：<http://ochealthinfo.com/wnv>

#### **關於橙縣衛生保健局：**

橙縣衛生保健局是一個區域性跨領域衛生主管機關及認證的衛生部門，負責透過公私部門資源的合作與協調，保護並促進個人、家庭及社區的健康。瀏覽 [www.ochealthinfo.com](http://www.ochealthinfo.com) 了解更多服務與資源。

###