



CƠ QUAN CHĂM SÓC SỨC KHỎE QUẬN CAM

THÔNG CÁO BÁO CHÍ

Phát Hành Ngay: Ngày 30 tháng 10, 2025

Liên hệ: HCA Communications
press@ochca.com
(714) 834-2178

Cơ Quan Chăm Sóc Sức Khỏe Quận Cam Báo cáo Trường Hợp Nhiễm Virus Tây Sông Nin Đầu Tiên Ở Người Trong Năm 2025

(Santa Ana, CA) – Một cư dân Anaheim trên 80 tuổi đã có kết quả xét nghiệm dương tính với virus Tây Sông Nin (WNV), đánh dấu trường hợp nhiễm virus Tây Sông Nin đầu tiên ở người tại Quận Cam trong năm nay. Người này bị đau đầu và xuất hiện các triệu chứng thần kinh, sau đó nhập viện do viêm não – một chứng viêm não nghiêm trọng có liên quan đến loại virus này. Quận Cam chỉ báo cáo một trường hợp nhiễm virus Tây Sông Nin ở người và không có trường hợp tử vong nào liên quan trong năm 2024.

"Virus Tây Sông Nin khá phổ biến ở muỗi tại Quận Cam, xuất hiện hàng năm vào những tháng mùa hè và kéo dài đến mùa thu," **Bác sĩ Regina Chinsio-Kwong**, Cán Bộ Y Tế Quận cho biết. "Cách tốt nhất để tránh lây nhiễm virus Tây Sông Nin là thực hiện các biện pháp phòng ngừa để tránh bị muỗi đốt. "

Các biện pháp phòng ngừa WNV được khuyến nghị:

- Đổ hết nước đọng trong nhà để giảm thiểu các khu vực muỗi có thể sinh sản, bao gồm chậu hoa và bát ăn của thú cưng.
- Đảm bảo lưới cửa sổ và cửa ra vào luôn trong tình trạng tốt.
- Sử dụng thuốc chống côn trùng có chứa DEET, picaridin, tinh dầu khuynh diệp chanh hoặc các sản phẩm có chứa IR3535, luôn tuân thủ hướng dẫn trên nhãn.
- Hạn chế hoạt động ngoài trời vào lúc bình minh và hoàng hôn, thời điểm muỗi hoạt động mạnh nhất.
- Mặc áo dài tay và quần dài khi ra ngoài.

Hầu hết những người bị nhiễm WNV không có triệu chứng. Tuy nhiên, 1 trong 5 người có thể bị sốt, đau đầu, đau nhức cơ thể, buồn nôn, mệt mỏi và đôi khi phát ban ngoài da. Trong một số trường hợp hiếm, virus có thể gây biến chứng nghiêm trọng như viêm não (tình trạng viêm của não bộ). Các triệu

chứng của bệnh nặng có thể bao gồm: đau đầu dữ dội, cứng cổ, lú lẫn, yếu cơ hoặc liệt. Bất cứ ai có các triệu chứng này cần được chăm sóc y tế ngay lập tức. Những người trên 50 tuổi và người có bệnh lý nền có nguy cơ cao bị bệnh nặng khi nhiễm WNV.

Thông tin về kiểm soát muỗi có thể tìm thấy tại trang web của Cơ Quan Kiểm Soát Muỗi và Sinh Vật Trung Gian Truyền Bệnh Quận Cam tại www.ocvector.org. Các trang web khác có thông tin hữu ích về WNV bao gồm:

- Trung Tâm Kiểm Soát và Phòng Ngừa Dịch Bệnh: <https://www.cdc.gov/west-nile-virus/index.html>
- Tiểu bang California: <https://westnile.ca.gov/>
- Cơ Quan Chăm Sóc Sức Khỏe Quận Cam: <http://ochealthinfo.com/wnv>

Về Cơ Quan Chăm Sóc Sức Khỏe Quận Cam:

Cơ Quan Chăm Sóc Sức Khỏe Quận Cam là một cơ quan y tế liên ngành khu vực và là sở y tế được công nhận, có trách nhiệm bảo vệ và nâng cao sức khỏe cá nhân, gia đình và cộng đồng thông qua việc hợp tác và điều phối các nguồn lực của khu vực công và tư nhân. Vui lòng truy cập www.ochealthinfo.com để biết thêm thông tin về các dịch vụ và nguồn lực.

###